



Instituto Psicoanalítico de Salamanca

TEORÍA DEL PSICOANÁLISIS ANTROPOLÓGICO



Psicoanálisis y ética

Dr. Ψ Francisco Javier Sedano

Seminario VI/XV: 07/11/2020

ÍNDICE: PSICOANÁLISIS Y ÉTICA

- **INTRODUCCIÓN**
 - ACTUALIDAD DEL PSICOANÁLISIS DE FREUD
 - LO ESENCIAL DEL PSICOANÁLISIS: LAS SEIS ANTINOMIAS
- **PRIMERA PONENCIA**
 - FUNDAMENTOS DEL PSICOANÁLISIS ANTROPOLÓGICO
 - LA INTIMIDAD
 - EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD
 - AXIOMAS Y PRINCIPIOS
 - LA FINALIDAD DEL PSICOANÁLISIS Y EL PROCESO DE RESEMANTIZACIÓN
- **SEGUNDA PONENCIA**
 - ÉTICA DEL PSICOANÁLISIS
 - ÉTICO ES LO QUE RESPONDE ADECUADAMENTE A LA REALIDAD DEL HOMBRE
 - LA REPRESIÓN SEXUAL Y LA LIBERACIÓN
 - LA TRANSFERENCIA, LA CULPABILIDAD Y LA MOVILIZACIÓN DE LA AGRESIVIDAD
 - LA ÉTICA AUTÓGENA

ACTUALIDAD DEL PSICOANÁLISIS DE FREUD

LO ESENCIAL DEL PSICOANÁLISIS LAS SEIS ANTINOMIAS

INTRODUCCIÓN

ACTUALIDAD DEL PSICOANÁLISIS

- EL MÉTODO PSICOANALÍTICO ORIGINAL DE FREUD SIGUE PLENAMENTE VIGENTE, NO ESTÁ PASADO DE MODA, NI HA SIDO SUPERADO POR LOS CIENTOS DE PSICOTERAPIAS PARCIALES QUE PROVIENEN DEL PSICOANÁLISIS.
- EL MANUSCRITO INACABADO DE SIGMUND FREUD (1856-1939) EN EL QUE TRABAJABA CUANDO LLEGÓ A LONDRES EN 1938 PUEDE CONSIDERARSE SU TESTAMENTO INTELECTUAL.
- ESTE DOCUMENTO, QUE SE PUBLICÓ EN 1940 CON EL TÍTULO “COMPENDIO DE PSICOANÁLISIS” Y RESUME EN TONO DOGMÁTICO LO ESENCIAL DE SU OBRA, COMIENZA AFIRMANDO QUE EL PSICOANÁLISIS *CONCIERNE AL PENSAMIENTO FILOSÓFICO*.
- DESDE EL ÁMBITO FILOSÓFICO, SE RESUME LO ESENCIAL DEL MÉTODO DE FREUD EN **SEIS CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES QUE PERMANECEN INVARIABLES**.

LAS SEIS CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES

- RESUMIMOS EL MÉTODO PSICOANALÍTICO ORIGINAL DE FREUD REFIRIÉNDONOS A

DOS REGLAS FUNDAMENTALES:

1 LA LEY DE LA LIBRE ASOCIACIÓN

2 LA REGLA DE LA ABSTINENCIA,

CUATRO FACTORES TERAPÉUTICOS:

3 REGRESIÓN,

4 TRANSFERENCIA,

5 INTERPRETACIÓN

6 ELABORACIÓN.

- DE ESTE CONJUNTO DE REGLAS Y FACTORES SE DEDUCEN SEIS CARACTERÍSTICAS DIFERENCIALES DEL PSICOANÁLISIS, QUE PUEDEN EXPRESARSE EN FORMA DE **ANTINOMIAS** Y SE CORRESPONDEN CON LOS ELEMENTOS DEL MÉTODO

1 LEY DE LA LIBRE ASOCIACIÓN

- **Fórmula freudiana:** *‘Iniciamos el tratamiento invitando al paciente a ponerse en la situación de un observador atento y desapasionado, limitándose a leer la superficie de su conciencia, y obligándose, en primer lugar a una absoluta sinceridad, y en segundo, a no excluir de la comunicación asociación ninguna, aunque le sea desagradable comunicarla o le resulte insensata, nimia o impertinente’* (O.C. III, 2663) Psicoanálisis y teoría de la libido: 1923.
- **Principio:** Verbalización sin censura moral.
- **Medios:** -Asociación por semejanza, contraste y contigüidad (Aristóteles)
Asociación por pertenencia/exclusión y emparejamiento/bipolaridad (TGS)
- **Finalidad terapéutica:** Descubrir las conexiones entre el *discurso manifiesto* y el *contenido latente*.

2 LA REGLA DE LA ABSTINENCIA

- **Fórmula freudiana:** *“La cura psicoanalítica debe desarrollarse, dentro de lo posible, en abstinencia (in der Abstinenz) Congreso de Budapest, en respuesta a S. Ferenczi. (O.C. III, 2459)*
- **Principio:** Contraindicación de “actuar”.
- **Medios:** Frustración. Negarse a satisfacer las demandas de relación personal, consejo o satisfacción directa de necesidades *“por muy cruel que parezca”*.
- **Finalidad terapéutica:** *“Debemos dejar subsistir en los enfermos la necesidad y el deseo como fuerzas que han de impulsarle hacia la labor analítica y la modificación de su estado”*.
- **Explicación actual:** La *satisfacción prematura* produce un alivio momentáneo y engañoso que impide al paciente descubrir sus *espejismos imaginarios y ficciones simbólicas*. Impide e adecuado análisis de las demandas insatisfechas subyacentes a los síntomas. (v. Villamarzo)

3 REGRESIÓN

- **Fórmula freudiana:** *“... se demostró que el psicoanálisis no conseguía explicar nada actual, sino refiriéndose a algo pretérito, e incluso que todo proceso patógeno supone otro anterior, que no siéndolo por sí mismo, presta dicho carácter al suceso ulterior.”* (O.C. II, 1897)
- **Principio:** Revivir en la cura las más primitivas experiencias infantiles.
- **Medios:** Encuadre terapéutico; con el paciente tumbado en el diván, en decúbito supino, la consulta en penumbra y el terapeuta fuera del ángulo de visión y en silencio acogedor.
- **Finalidad terapéutica:** Descubrir y tratar las raíces patógenas.

4 TRANSFERENCIA

- **Fórmula freudiana:** Las transferencias son... “*Reediciones de los impulsos y fantasías que han de ser despertados y hechos conscientes durante el desarrollo del análisis y que entrañan, como singularidad característica, la sustitución de una persona anterior por la persona del médico*” (Caso “Dora” O. C. I, 998)
- **Principio:** “*Falsa conexión*” de la persona del analista con las figuras más significativas de los primeros años de vida.
- **Medios:** Identificación y manejo de los *efectos transferenciales* (v. Cencillo)
- **Finalidad terapéutica:** Posibilitar la “*Experiencia emocional correctora*” (v. Alexander) que permita rectificar las “*fantasías temidas*” que se encuentran en la base de la sintomatología específica.

5 INTERPRETACIÓN

- **Fórmula freudiana:** *“El psicoanálisis es un arte de interpretación, y se plantea la labor de profundizar en el primero de los grandes descubrimientos de Breuer, o sea, el de que los síntomas neuróticos eran una sustitución plena de sentido de otros actos psíquicos omitidos”* (O.C. III, 2663)
- **Principio:** La correcta y oportuna formulación interpretativa, por parte del terapeuta, posibilita que el paciente tome vivencialmente conciencia entre los síntomas actuales y los conflictos infantiles de los que dimanen. (v. Villamarzo)
- **Medios:** Conocimiento de los códigos del paciente, manejo de recursos hermenéuticos y re-semantización.
- **Finalidad terapéutica:** Aclarar el sentido oculto subyacente al material conscientemente aportado por el paciente.

6 ELABORACIÓN

Fórmula freudiana: “Recuerdo, repetición y elaboración”, 1914:

“El médico no tiene que hacer más que ESPERAR y dejar desarrollarse un proceso que no puede ser ni eludido ni tampoco siempre apresurado”.

(A condición de que se observen las Leyes fundamentales y los tres factores anteriores, solo queda la no fácil tarea técnica de saber esperar, para que la elaboración se produzca, de manera natural, como una asimilación fisiológica.)

- **Principio:** “*Wo Es war, soll Ich werden*” “Donde era el ello, ha de ser el yo” (O.C. III, 3146)
Hacer consciente lo inconsciente.
- **Medios:** Fortalecer el YO del paciente, para que pueda resolver las tensiones entre las tendencias instintivas del ELLO y las exigencias morales del SUPER-YO.
- **Finalidad terapéutica:** Conseguir en los pacientes una modificación estructural que garantice la no recaída sintomática.

LAS SEIS ANTINOMIAS

	ANTINOMIAS	MÉTODO
1	No directivo vs directivo	Libre asociación
2	Frustrante vs gratificante	Abstinencia
3	Etiológico vs sintomático	Regresión
4	Cura por la palabra vs acción	Transferencia
5	Monólogo vs diálogo	Interpretación
6	Larga duración vs breve	Elaboración

FUNDAMENTOS DEL PSICOANÁLISIS ANTROPOLÓGICO
LA INTIMIDAD
EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD
AXIOMAS Y PRINCIPIOS
LA FINALIDAD DEL PSICOANÁLISIS
Y EL PROCESO DE RESEMANTIZACIÓN

LA INTIMIDAD

- EN LA INTIMIDAD DEL SER HUMANO ACTÚAN UNA SERIE DE ENERGÍAS, NO DIRECTAMENTE CONTROLABLES DESDE LA VIDA CONSCIENTE
- **ESTAS ENERGÍAS** TIENEN UN INTENSO POTENCIAL DINÁMICO:
 - CONSTITUYEN UN FONDO DE IMPULSOS, IMPRESIONES Y DESEOS, QUE SON LOS VERDADEROS MOTIVADORES DE LOS COMPORTAMIENTOS HUMANOS
 - FORMAN UN HAZ DINÁMICO, ORIGINAL Y BÁSICO DE LA MASA VITAL, IMPULSIVA, TENDENCIAL Y AFECTIVA DE CADA INDIVIDUO HUMANO
 - SE CONCRETAN EN CONSTELACIONES FANTASMÁTICAS QUE HABITAN, MOTIVAN, PRESIONAN ... Y PUEDEN LLEGAR A PARALIZAR LA DINÁMICA DE LA INTIMIDAD PERSONAL.

LA INTIMIDAD ES LA UNIFICACIÓN ENERGÉTICA INTENSIVA E INESPACIAL, POR LA QUE EL HOMBRE SE HACE PRESENTE A SÍ MISMO EN SU DIACRONÍA PROYECTIVA, HACIA EL FUTURO Y HACIA LA ALTERIDAD.

SI EL HOMBRE SE CARACTERIZA POR EL DESFONDAMIENTO, POR SU CARENCIA DE UNA BASE NATURAL FIJA Y AUTOMÁTICAMENTE DETERMINADA,

ENTONCES LA INTIMIDAD SE CUALIFICA COMO ESA **CONCIENCIA DE DESFONDAMIENTO**, ESA PRESENCIA DEL DESFONDAMIENTO A SÍ MISMO, EN LA QUE SIMULTÁNEAMENTE SE DETERMINA Y SE AFIRMA EN CUANTO LIBERTAD.

EL HOMBRE PERMANECE COMO MISMIIDAD EN EL FLUJO VIVENCIAL DEL TIEMPO, DE MODO QUE TODA ACCIÓN HUMANA Y TODA OBRA CULTURAL DIMANAN INTIMIDAD.

EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

- EL DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD Y SU MADURACIÓN, ESTÁN EN FUNCIÓN DE UNA ADECUADA O INADECUADA CANALIZACIÓN PROYECTIVA E INVESTITIVA DE LAS ENERGÍAS LIBIDINALES.
 - NO BASTA CON “ABRIRSE A LA REALIDAD”
 - SE HA DE ESTABLECER UNA CORRIENTE EMOCIONAL, PULSIONAL Y LIBIDINAL PARA QUE LA INTIMIDAD PERSONAL PUEDA RESPONDER AL PRINCIPIO DE REALIDAD.
 - LA PERSONALIDAD SE MODULA POR LAS PRESIONES EMOCIONALES DE LAS IDENTIFICACIONES, PROYECCIONES E INTROYECCIONES FANTASMÁTICAS DE LOS OBJETOS (PERSONAS INFLUYENTES EN LA VIDA ÍNTIMA)
 - LA FORMACIÓN DEL SUPER-YO DOTA AL SUJETO DEL APARATO DE CRITERIOS PRÁCTICOS QUE REGIRÁN EL COMPORTAMIENTO DE LA PERSONALIDAD, SU SELECTIVIDAD AFECTIVA Y AMOROSA Y SU VIVENCIA DE LA MASCULINIDAD O FEMINIDAD.

ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD

- LA ESTRUCTURA DE LA PERSONALIDAD, BAJO LAS PRESIONES DE SU DESARROLLO, PUEDE CONFIGURARSE DE MODO QUE NO INTEGRE NI CANALICE GRAN PARTE DE LAS ENERGÍAS LIBIDINALES DISPONIBLES; Y ESTO PROVOCA:
 - UN EMPOBRECIMIENTO DEL MUNDO (POSIBILIDADES QUE NO LLEGAN A REALIZARSE)
 - UN RESECAMIENTO (REPRESIÓN) DE LA PERSONALIDAD LASTRADA POR UNA SOBRECARGA DE TENSIONES Y PRESIONES.
 - ESTAS TENSIONES Y PRESIONES SOMETEN LA INTIMIDAD A TRES TIPOS DE **MANIFESTACIONES NEURÓTICAS**:
 - A) DE CARÁCTER EMOCIONAL
 - B) DE CARÁCTER PROYECTIVO **PSICOFÍSICO**
 - C) DE CARÁCTER **PRÁCTICO**

MANIFESTACIONES NEURÓTICAS DE CARÁCTER EMOCIONAL

- **ANGUSTIA:** TEMOR CONSTANTE Y SIN OBJETO APARENTE QUE PUEDE LLEGAR A HACER INTOLERABLE LA VIDA.
- **INSEGURIDAD:** EN COMPORTAMIENTOS SENCILLOS Y COTIDIANOS
- **TIMIDEZ:** EN ESPECIAL PARA LAS RELACIONES SEXUALES
- **RECHAZO EMOCIONAL DE LO PROPIO:** DEL CUERPO, DE LAS CUALIDADES
- **SENTIMIENTO DE CARENCIA:** DESVALORIZACIÓN

1.-INDICATIVOS DE SALUD EMOCIONAL

- 1.1.- AUSENCIA DE ANGUSTIA, ANSIEDAD, DEPRESIONES Y OTRAS EMOCIONES NEGATIVAS Y PERTURBADORAS.
- 1.2.- CAPACIDAD DE EMPATÍA POSITIVA, DE FRUICIÓN DE LAS REALIDADES Y DE POROSIDAD AFECTIVA CONTROLADA, EN SUS RELACIONES CON EL MEDIO.
- 1.3.- CAPACIDAD DE RELACIÓN AFECTIVA ADULTA CON OTRAS PERSONAS, SIN PROYECCIONES NI NARCISISMO INFANTIL, SIN TEMORES PARALIZANTES AL RIESGO Y AL COMPROMISO.
- 1.4.- BIENESTAR PSÍQUICO DIFUSO QUE PREVALECE SOBRE LAS EXPERIENCIAS OBJETIVAMENTE NEGATIVAS DE REALIDADES ADVERSAS.
- 1.5.- AFECTOS DE PLENITUD Y LIBERTAD EN LOS SUEÑOS QUE, AL FINAL DE LA TERAPIA, SON LUMINOSOS Y RICOS EN SÍMBOLOS POSITIVOS.

MANIFESTACIONES NEURÓTICAS DE CARÁCTER PROYECTIVO

- **SOMATIZACIONES:**

- MODOS DE COMUNICACIÓN DE LO INCOMUNICABLE
- EXPRESIONES CORPORALES DEL MALESTAR PSÍQUICO (INSOMNIO, MAREOS, CÓLICOS, IMPOTENCIA, DERMATITIS, ASMA, INAPETENCIA, OBESIDAD...)
- SON RESPUESTAS SIMBÓLICAS EN SENTIDO NEGATIVO Y REPULSOR DEL ENTORNO

- **EIDETISMOS, ALUCINACIONES Y PROYECCIONES EMOCIONALES:**

- SON EXPANSIONES DE LA INTIMIDAD REPRIMIDA Y MARGINADA
- LO INTERIOR Y SUBJETIVO SE PERCIBE COMO OPERANTE EN LA REALIDAD EXTERNA
- VIVENCIAS IMAGINATIVAS INTENSAS
- REPRESENTACIONES SIMBÓLICAS, CARGADAS DE FUERTE EMOTIVIDAD

2.- INDICATIVOS DE SALUD CORPORAL

- 2.1.- POTENCIA SEXUAL, CAPACIDAD DE ORGASMO Y DE COMUNICACIÓN PERSONAL MEDIANTE ESTOS REGISTROS.
- 2.2.- SIN SOMATIZACIONES.
- 2.3.- BIENESTAR FÍSICO DIFUSO O AUSENCIA DE MALESTAR GENERALIZADO.
- 2.4.- NORMALIZACIÓN DEL FUNCIONAMIENTO DE LOS APARATOS DIGESTIVO, RESPIRATORIO Y PERTURBACIONES CUTÁNEAS.
- 2.5.- NORMALIZACIÓN DEL SUEÑO.

MANIFESTACIONES NEURÓTICAS DE CARÁCTER PRÁCTICO

- PRESENTAN BÁSICAMENTE TRES TIPOS:

- A) ACTOS FALLIDOS

- B) AMNESIAS

- C) NEGACIÓN DEL ÉXITO

- EN TODOS LOS CASOS SE PERCIBE UNA TENDENCIA A PERTURBAR LOS COMPORTAMIENTOS ACTIVOS, AMOROSOS Y COMPETITIVOS

- SUPONEN EMERGENCIAS INCONTROLADAS Y PERTURBADORAS DEL ÉXITO

- SUELEN PRODUCIRSE EN LO MÁS SENCILLO Y OBVIO

- DE MANERA IRRACIONAL, EL SUJETO SE BLOQUEA O ACTÚA TORPEMENTE

- GENERALMENTE EL **SIMBOLISMO EXPRESIVO** DELATA LA NATURALEZA DEL CONFLICTO INCONSCIENTE.

3.- INDICATIVOS DE SALUD EN EL NIVEL PRÁCTICO

- 3.1.- PRODUCTIVIDAD GENERALIZADA:
 - A) PROYECTOS VIABLES Y ADAPTADOS A LAS POSIBILIDADES, AUDACES, PERO NO ILUSORIOS O INÚTILES.
 - B) CONTROL DEL TIEMPO.
 - C) ENERGÍA BIEN CANALIZADA HACIA LAS REALIZACIONES.
 - D) ADAPTACIÓN RACIONAL DE LOS MEDIOS A LOS FINES, CON ELASTICIDAD Y CAPACIDAD DE FRUICIÓN EN EL TRABAJO.
- 3.2.- CONCENTRACIÓN MENTAL.
- 3.3.- ARTICULACIÓN CONTROLADA Y CONGRUENTE DE LAS SITUACIONES CON LAS EXIGENCIAS OBJETIVAS DE LA REALIDAD.
- 3.4.- INDEPENDENCIA AFECTIVA Y OBJETIVADORA DE LA AUTORIDAD.
- 3.5.- **ORIENTACIÓN AUTÓGENAMENTE ÉTICA**, SIN CULPABILIDAD, CON CAPACIDAD ASUNTIVA LÚCIDA DE LAS PROPIAS RESPONSABILIDADES Y DE SUS CONSECUENCIAS.

GÉNESIS DE LAS MANIFESTACIONES NEURÓTICAS

- **TODAS LAS MANIFESTACIONES NEURÓTICAS SE PRODUCEN DE UNA DE ESTAS CUATRO FORMAS:**
 - 1.- COMO AFLORACIÓN A LA CONSCIENCIA DE FUERZAS QUE CARECEN DE CANALIZACIÓN INTEGRADA PARA MANIFESTARSE DESDE LA INCONSCIENCIA
 - 2.- COMO EFECTIVIDAD CONSCIENTE DE UNA INSTANCIA REPRESORA INCONSCIENTE, QUE BLOQUEA INCONTROLABLEMENTE LA ACTIVIDAD
 - 3.- COMO PROSECUCIÓN DE UN DESEO AUTOPUNITIVO INCONSCIENTE
 - 4.- COMO TENDENCIA A DAR CUERPO SOCIAL Y MANIFIESTO A UNA IMAGEN INFANTIL Y ARCAICA DE SÍ MISMO (EN LO CORPÓREO Y EN LO COMPORTAMENTAL) QUE NO RESPONDE A LA PROPIA REALIDAD (DEVALUÁNDOSE EL PACIENTE A SÍ MISMO)

4.- INDICATIVOS DE SALUD EXISTENCIAL

4.1.- AUTOIDENTIDAD Y ACEPTACIÓN DE LO PROPIO (POSITIVO O NEGATIVO) SIN DESEOS DE SOBRECOPENSACIÓN SIMBÓLICA.

4.2.- VIVENCIA DE SEGURIDAD MODERADA SOBRE LA BASE DE SER *SÍ MISMO*.

4.3.- ADAPTABILIDAD DIALÉCTICA AL CAMBIO SITUACIONAL.

4.4.- ELASTICIDAD EN LAS RELACIONES SOCIALES “HACIENDOSE CARGO” DE LO AJENO, Y EN LA PROSECUCIÓN DE LOS PROPIOS INTERESES, CON POROSIDAD PARA LAS EXIGENCIAS OBJETIVAS.

4.5.- CAPACIDAD DE SÍNTESIS Y DE DECISIÓN.

4.6.- CENTRAMIENTO ASUNTIVO EN LO PROPIO Y EN LO AJENO.

4.7.- AUTOPOSESIÓN O DOMINIO INTERNO, DE LA CONDUCCIÓN LÚCIDA DE LA PROPIA CONDUCTA O EXISTENCIA DE UN PROCESO CONSTRUCTIVO Y ADAPTADO A CADA UNA DE SUS FASES.

SALUD PSICOLÓGICA Y LIBERTAD DE OPCIÓN

- LA SALUD PSICOLÓGICA ES EL CONJUNTO DE MANIFESTACIONES DE LA PERSONALIDAD Y DE LA CONDUCTA DE LOS NIVELES DESCRITOS: EMOCIONAL, CORPORAL, PRÁCTICO Y EXISTENCIAL.
- RESULTA **OBJETIVABLE**, AUNQUE NO *MEDIBLE**,
- PUEDE PRODUCIR UN EFECTO DE CIERTA COMPLEJIDAD, PERO EN LA PRÁCTICA, SE INTUYE COMO UNA UNIDAD SIMPLE QUE IRRADIA EN TODAS DIRECCIONES.
- EL TERAPEUTA QUE HA DE MOVILIZAR ALGO TAN COMPLEJO COMO LA PERSONALIDAD HUMANA, NO PUEDE DESDEÑAR NI DESAPROVECHAR NINGUNA EXPERIENCIA, NINGUNA HIPÓTESIS NI NINGUNA TÉCNICA POR EL HECHO DE NO PROCEDER DE LA PROPIA ESCUELA.
- LA SALUD PSÍQUICA EN EL PACIENTE HA DE COMENZAR EN UNA VERDADERA “*LIBERTAD DE OPCIÓN*”:
- ***EL TERAPEUTA TIENE QUE PROMOVER EL PROCESO, SIN INFLUIR SOBRE LOS CONTENIDOS.***

FINALIDAD DE LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA

- **HA DE CUMPLIR UNA TRIPLE FINALIDAD:**
 - A) AYUDAR AL PACIENTE A INTEGRAR EN UNA ESTRUCTURA DE PERSONALIDAD ELÁSTICA TODAS SUS ENERGÍAS REALES (“DESREPRESIÓN”)
 - B) AYUDARLE A ABRIR VÍAS DE COMUNICACIÓN EXPRESIVA, PROYECTIVA Y COMUNICATIVA HACIA LA REALIDAD
 - C) AYUDARLE A RESPONDER, LO MÁS ADECUADAMENTE POSIBLE, A LAS EXIGENCIAS OBJETIVAS DE LA REALIDAD, CANALIZANDO LAS ENERGÍAS DESREPRIMIDAS E INTEGRADAS.

EL PSICOANÁLISIS ES UNA CURA DE REALIDAD

- EN UN TRIPLE SENTIDO:

- **REALIDAD PROPIA E INTEGRADORA DEL SUJETO**, SIN DEFORMACIONES, EN TODOS SUS COMPONENTES
- **REALIDAD DEL ENTORNO Y AJENA**, OBJETUAL Y PERSONAL, INVISTIÉNDOLA DE SIGNIFICADO, IMPORTANCIA Y VALOR.
- **REALIDAD DE LOS COMPORTAMIENTOS** CAPACES DE RESPONDER A LAS EXIGENCIAS OBJETIVAS DE LAS REALIDADES PROPIAS Y AJENAS.

PROCESO DE LA CURA PSICOANALÍTICA

- EL CENTRO DE GRAVEDAD DE LA CURA PSICOANALÍTICA PUEDE DEFINIRSE COMO
 - **ASUNCIÓN LÚCIDA DE LA REALIDAD TOTAL (OBJETIVA Y SUBJETIVA)**
 - Y SE CONCRETA EN UN DOBLE PROCESO:
 - **REMEMORACIÓN EMOCIONAL (DE LO QUE SE HA SIDO)**
 - EL SER RESULTA DE LO QUE SE HA IDO SIENDO Y SE HALLA **TRENZADO DE TEMPORALIDAD**
 - **MOVILIZACIÓN LIBIDINAL (DE LO QUE SE ES)**
 - Y **ATREVERSE A DEJAR DE SER LO QUE SE ES, PARA LLEGAR A SER LO QUE SE QUIERE SER**

ESTRUCTURA FÁSICA DEL PROCESO TERAPÉUTICO

- EL PROCESO TERAPÉUTICO DEL PSICOANÁLISIS ANTROPOLÓGICO SE ARTICULA EN OCHO FASES.
- LAS FASES DEL PROCESO SON APROXIMACIONES TEÓRICAS A LA CONSECUCIÓN PROGRESIVA DE OBJETIVOS PARCIALES,
 - QUE TIENEN UNA DURACIÓN VARIABLE
 - NO SE PRODUCEN DE FORMA LINEAL,
 - FRECUENTEMENTE SE SOLAPAN, SON RECURRENTES, SE SUPERPONEN O APENAS PUEDEN IDENTIFICARSE COMO TALES,
 - APARECEN DE FORMA SISTEMÁTICA EN LA MAYORÍA DE LOS PROCESOS.
- ***SIRVEN COMO HOJA DE RUTA DE CARÁCTER DIDÁCTICO, PARA APRECIAR LAS MARCADAS O SUTILES DIFERENCIAS QUE SE PRODUCEN EN LOS AVANCES O RETROCESOS CADA CASO EN LA PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA.***

FASES EN EL PROCESO DE UN CASO

- FASE INICIAL: ESTABLECIMIENTO DE LA ALIANZA TERAPÉUTICA. SESIONES 1, 2 Y 3.
- FASE EXPLORATORIA: SESIONES 4-11. DESMONTAJE DE LA PERSONALIDAD NEURÓTICA
- FASE MESETARIA: SESIONES 12-16. SUMISIÓN INCONDICIONAL, PISTAS FALSAS.
- FASE RESISTENTIVA: SESIONES 17-26. LA RECUPERACIÓN DE LA PROPIA REALIDAD.
- FASE RESOLUTIVA: SESIONES 27-32. SALTO DEL RESORTE, FLUIDEZ DE LA LIBIDO.
- FASE INTEGRADORA: SESIONES 33-36. ASUNCIÓN DEL PROPIO CUERPO Y CUALIDADES
- FASE RESEMANTIZADORA: SESIONES 37-42. LIBIDINAL, EMOCIONAL, FANTASMÁTICA...
- FASE PRÁCTICA Y ÉTICA: SESIONES 43-56. RESPUESTA LUCIDA Y OBJETIVA A LO REAL.

PSICOANÁLISIS: COMUNICACIÓN DE INTIMIDADES

- **EL DESCUBRIMIENTO IRREVERSIBLE Y GENIAL DE FREUD HA CONSISTIDO EN CONCEBIR EL PROCESO TERAPÉUTICO COMO COMUNICACIÓN DE INTIMIDADES LIBIDINALES, EMOCIONALES, EXPRESIVAS, COMPENSATIVAS, PRÁXICAS Y SEMÁNTICAS.**
- **LAS REALIDADES PARA EL SER HUMANO CONSISTEN EN: ENERGÍA, ESTRUCTURA, FUNCIÓN Y SIGNIFICADO**
- **LA CURA PSICOANALÍTICA CONSISTE EN UNA REDISTRIBUCIÓN DE FUNCIONES Y SIGNIFICADOS, MEDIANTE UNA ACTIVIDAD COMPENSATIVA Y EXPRESIVA, EN UN PROCESO DE COMUNICACIÓN TRANSFERENCIAL**

SEGUNDA PONENCIA: ÉTICA DEL PSICOANÁLISIS

ÉTICO ES LO QUE RESPONDE ADECUADAMENTE A LA REALIDAD DEL HOMBRE

LA REPRESIÓN SEXUAL Y LA DES-REPRESIÓN

LA TRANSFERENCIA, LA CULPABILIDAD Y LA MOVILIZACIÓN DE LA
AGRESIVIDAD

LA ÉTICA AUTÓGENA

ÉTICA DEL PSICOANÁLISIS

ÉTICO ES LO QUE RESPONDE ADECUADAMENTE A LA REALIDAD DEL
HOMBRE

LA REPRESIÓN SEXUAL Y LA LIBERACIÓN

ÉTICA DE LAS VIRTUDES

LA TRANSFERENCIA, LA CULPABILIDAD Y LA MOVILIZACIÓN DE LA
AGRESIVIDAD

LA ÉTICA AUTÓGENA

- **ÉTICO ES LO QUE RESPONDE ADECUADAMENTE A LA REALIDAD DEL HOMBRE**
- **ANTI-ÉTICO ES LO QUE NO RESPONDE ADECUADAMENTE A LA REALIDAD DEL HOMBRE**
- **SI EL PSICOANÁLISIS RESPONDE ADECUADAMENTE A LA REALIDAD DEL HOMBRE, ES PERFECTAMENTE ÉTICO**
- **EL PSICOANÁLISIS PUEDE SER MÁS ÉTICO QUE ALGUNAS ASCÉTICAS RIGORISTAS, PORQUE NO ES MÁS ÉTICO LO QUE COARTE LA ESPONTANEIDAD O LA SENSUALIDAD, SINO LO QUE MÁS AYUDE A LA PERSONA A CENTRARSE, INTEGRARSE Y REALIZARSE, RESPONDIENDO EFICAZMENTE A LAS CIRCUNSTANCIAS OBJETIVAS DE LA PRAXIS COMÚN Y DE LA REALIDAD TOTAL.**

PSICOANÁLISIS: BASE IMPRESCINDIBLE DE LA ÉTICA

- UN PSICOANÁLISIS MADURO Y CLÁSICO, PARADIGMÁTICO, QUE ANALICE LA BASE VITAL Y PULSIONAL DEL SER HUMANO EN TODA SU COMPLEJIDAD Y EN TODAS SUS CONEXIONES DIMENSIONALES, NO SÓLO ES PERFECTAMENTE ÉTICO, SINO QUE CONSTITUYE LA BASE IMPRESCINDIBLE DE TODA ÉTICA MADURA Y GENUINA.
- LA ÉTICA, HASTA HABER RECIBIDO LAS APORTACIONES DE ESTE TIPO DE PSICOANÁLISIS, RESULTA LIMITADA Y, EN ALGUNOS CASOS, MIOPE; EL PSICOANÁLISIS, HASTA HABER MADURADO E INTEGRADO ESTA VARIEDAD DE DIMENSIONES QUE LE EXIGE LA ÉTICA, RESULTA PRIMITIVO Y RUDIMENTARIO.
- PSICOANÁLISIS Y ÉTICA NO ESTÁN EN CONFLICTO, SINO QUE SE COMPLEMENTAN MUTUAMENTE

LA REPRESIÓN SEXUAL

- EL CONCEPTO FREUDIANO DE **REPRESIÓN** (VERDRÄNGUNG) HA SIDO MAL INTERPRETADO, MAL ENTENDIDO Y MAL TRADUCIDO A OTRAS LENGUAS.
- SIGNIFICA “MARGINACIÓN” Y NO VIOLENCIA ACTIVA, SINO “SILENCIOSA”
- SIGNIFICA LA CARENCIA DE LA PRESENCIA DEL IMPULSO, QUE SÓLO CREA DIFICULTADES INDIRECTAMENTE, POR VÍAS SUSTITUTIVAS.
- SEGÚN FREUD, LA REPRESIÓN NO SE EJERCE DIRECTAMENTE SOBRE LAS PULSIONES, ORGÁNICAMENTE CONSIDERADAS, SINO SOBRE LAS REPRESENTACIONES IMAGINATIVAS Y FANTASMÁTICAS DE LAS MISMAS.
- NO TODA REPRESIÓN ES PATOLÓGICA, LA COHESIÓN PSÍQUICA EXIGE CIERTA MARGINACIÓN DE LOS IMPULSOS. LA PATOLÓGICA ES LA REPRESIÓN SOBRANTE.

CLASES DE IMPULSOS REPRIMIDOS (MARGINADOS)

- HAY CUATRO CLASES DE IMPULSOS MARGINABLES:
 - 1) **SEXUALIDAD:** DESINTERÉS, CORTEDAD, ANGUSTIA O RESISTENCIAS RESPECTO A LAS RELACIONES AMOROSAS Y SEXUALES
 - 2) **AGRESIVIDAD:** LIMITACIÓN O PROHIBICIÓN (CASTRACIÓN) DE LA CAPACIDAD DE DEFENSA PROPIA Y DE INTERVENCIÓN ACTIVA EN LA REALIDAD
 - 3) **DISFRUTE:** NEGACIÓN DE LAS POSIBILIDADES DE DISFRUTAR DE LA REALIDAD
 - 4) **ÉXITO:** BLOQUEO DEL PROPIO ÉXITO EN TODAS SUS FORMAS.

MOTIVACIONES INCONSCIENTES DE LA REPRESIÓN

- **A) FIJACIÓN EDÍPICA EN FIGURAS MATERNAS**
 - PUEDE PRODUCIR LA MARGINACIÓN DE LOS IMPULSOS DE DOS MANERAS:
 - 1) DESEO DE PERMANECER FIEL AL FANTASMA MATERNO: PROHIBICIÓN CASTRATIVA DE RELACIONARSE SEXUALMENTE COMO ADULTO.
 - 2) DESEO FANTASMÁTICO DE CUIDADOS INFANTILES: SEGUIR SIENDO PERPÉTUAMENTE LA CRIATURA A LA QUE LA MADRE ARROPA Y CUIDA.
- **B) PRESIÓN SUPERYOICA:** INTROYECCIÓN DE PROHIBICIONES RÍGIDAS, NEGADORAS, COMPLEJO DE INFERIORIDAD, PUDOR INVENCIBLE.
- **C) INTENCIÓN AUTOPUNITIVA:** RESULTADO DE ODIAR AL PADRE EN EL EDIPO
- **D) TRAUMATIZACIÓN SOCIAL:** DESCONFIANZA RADICAL HACIA SÍ MISMO, HACIA LAS FUENTES DE SATISFACCIÓN Y HACIA LA VIDA EN GENERAL

PERSONALIDADES MARGINADAS

- LAS PERSONALIDADES QUE PRESENTAN UN TIPO DE PULSIONES BÁSICAS MARGINADO, NO PUEDEN ESTAR EQUILIBRADAS, NI RELACIONARSE ADECUADAMENTE CON SU ENTORNO, NI HALLAR UN MÍNIMO DE BIENESTAR EN SÍ MISMAS.
- RESULTARÁN SIEMPRE MUTILADAS Y EXPUESTAS A TODA CLASE DE RELACIONES ANÓMALAS Y ARRIESGADAS, INCONTROLABLES, QUE NO PUEDEN SER NI PRODUCTIVAS NI ÉTICAS.
- LUEGO SE IMPONE, POR ESTAS RAZONES SU DESREPRESIÓN.
- ESTA DESREPRESIÓN, SEA SEXUAL, AGRESIVA, FRUITIVA O PROMOCIONAL, ES NECESARIAMENTE ÉTICA.

DERECHO A LA INTEGRIDAD

- EL PSICOANÁLISIS ANTROPOLÓGICO PROMUEVE EL DERECHO A LA INTEGRIDAD DE TODO SER HUMANO:
 - **“LA CAPACIDAD DE RELACIONES AMOROSAS Y SEXUALES, LA CAPACIDAD DE DEFENSA Y DE INTERVENCIÓN EN LA REALIDAD, LA CAPACIDAD DE DISFRUTE Y DE ÉXITO SON DIMENSIONES BÁSICAS DE LA INTEGRIDAD” L. CENCILLO.**
 - TODO SER HUMANO TIENE DERECHO A RECIBIR AYUDA PSICOLÓGICA PARA DESARROLLAR SUS CAPACIDADES Y POSIBILIDADES
 - EL PSICOANÁLISIS ANTROPOLÓGICO AYUDA A EJERCER EL DERECHO BÁSICO A LA PROPIA INTEGRIDAD PSÍQUICA Y ES, POR TANTO, ÉTICO Y NECESARIO.

MOVILIZACIÓN DE LA LIBIDO SEXUAL

- LA LIBERACIÓN SEXUAL SUPONE UNA MOVILIZACIÓN DE LA LIBIDO SEXUAL
- LA LIBERACIÓN NO TIENE POR QUÉ SER EXTERNA Y PRÁCTICA, BASTA CON SU FLUIDEZ INTERNA EN LOS CAMPOS INCONSCIENTE (FANTASMÁTICO) Y EMOCIONAL.
- SI LA REPRESIÓN SUPONÍA UNA MARGINACIÓN BLOQUEADORA DE LA LIBIDO, LA LIBERACIÓN IMPLICA LA **INTEGRACIÓN ORGÁNICA Y ARMÓNICA** DE LA MISMA, EN EL CONTEXTO DE LOS DEMÁS IMPULSOS Y DE LA ESTRUCTURA TOTAL DE LA PERSONALIDAD.
- LA LIBERACIÓN SUPONE RECUPERAR LA PLENITUD PSICOFÍSICA Y POR TANTO ES UN PROCESO PERFECTAMENTE ÉTICO.

SIGNIFICADO DE LA LIBERACIÓN SEXUAL

- A) ACEPTACIÓN DEL PROPIO SEXO, CON TODAS SUS POSIBILIDADES ESPECÍFICAS, COMO VALIOSO.
- B) ACEPTACIÓN DEL SEXO OPUESTO COMO COMPLEMENTARIO, FOCO DE SATISFACCIONES Y DESEABLE.
- C) ACEPTACIÓN DEL PROPIO CUERPO, DE SU ESTÉTICA Y DE SUS POSIBILIDADES DE RELACIÓN GRATIFICANTES, PERSONALES, Y GENITALES.
- D) ACEPTACIÓN DE LA GRATIFICACIÓN AMOROSA COMO ALGO POSIBLE, ESTIMABLE, Y NO RESERVADO A “LOS MEJORES”, SINO ABIERTO Y ACCESIBLE AL PROPIO PACIENTE.
- E) FLUIDEZ EMOCIONAL Y LIBIDINAL.
- LA LIBERACIÓN NO SUPONE DESCONTROL NI EXPLOSIÓN DE IMPULSOS SIN CANALIZAR. TAMPOCO EQUIVALE A PRÁCTICAS ERÓTICAS.

CARACTERÍSTICAS DE LA LIBERACIÓN SEXUAL

- 1.- CESE DE LA ANGUSTIA
- 2.-AUMENTO DE LA CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN INTELECTUAL
- 3.- FLUIDEZ AFECTIVA
- 4.- CAPACIDAD FRUITIVA
- 5.- AUMENTO DE LA RESISTENCIA EN EL TRABAJO
- 6.- AUMENTO DE LA ELASTICIDAD EN LAS RELACIONES SOCIALES
- ... Y SIN EMBARGO, **NO ES LA CLAVE** DE LA RESOLUCIÓN DE LAS NEUROSIS, SINO SÓLO EL FINAL DE LA PRIMERA ETAPA EN EL PROCESO PSICOANALÍTICO.
- EN FASES SUCESIVAS HAN DE LIBERARSE CONTENIDOS INCONSCIENTES, RESEMANTIZAR EL ENTORNO EMOCIONAL, LIBIDINAL Y SEMÁNTICO DEL PACIENTE, REAJUSTAR SU PERSONALIDAD, Y ASUMIR UNA ÉTICA AUTÓGENA.

ÉTICA DE LAS VIRTUDES

LA ÉTICA DE LAS VIRTUDES ES UNA ÉTICA CENTRADA EN LA PERSONA, A DIFERENCIA DE LA CORRIENTE DEONTOLÓGICA (KANT) QUE SE CENTRA EN LA NORMA COMO “DEBER SER” Y DE EL CONSECUCIONALISMO QUE SE CENTRA EN EL RESULTADO DE LOS ACTOS PARA CONSIDERAR SU UTILIDAD (UTILITARISMO).

LA ÉTICA DE LAS VIRTUDES TIENE SU ORIGEN EN PLATÓN Y ARISTÓTELES Y SE PROPONE EL PERFECCIONAMIENTO DE LA VIDA HUMANA. SE OPONE A LA ÉTICA DE LA LEY DE LA MODERNIDAD Y A LA ÉTICA DE LA SITUACIÓN DE LA POSTMODERNIDAD.

HA SIDO RECONSIDERADA EN EL S. XX, ESPECIALMENTE POR LA HERMENÉUTICA ANALÓGICA, ASOCIADA A SUS VALORES ORIGINALES DE **EXCELENCIA, SABIDURÍA Y FELICIDAD**.

HOY DÍA ES UNO DE LOS TRES ENFOQUES NORMATIVOS DOMINANTES, JUNTO CON LA DEONTOLOGÍA Y LA TELEOLOGÍA. (SUS AUTORES PRINCIPALES: PHILLIPA FOOT, ELIZABETH ANSCOMBE Y ALASDAIR MCINTYRE.

TRANSFERENCIA

LA TRANSFERENCIA ES ANTE TODO UN **HECHO**.

ES UNA RELACIÓN *ESPECIALMENTE SOBRE-DETERMINADA*, EN LA QUE EL SUJETO SE VE EN LA OBLIGACIÓN DE BAJAR SUS DEFENSAS Y MANIFESTARSE RADICALMENTE, TAL CUAL ÉL SE SIENTE SER, COMIENZA A PROYECTAR UNA SERIE DE ELEMENTOS INCONSCIENTES ARCAICOS, QUE CONSTITUYEN EL TRASFONDO EMOCIONAL NO RESUELTO, QUE INHIBÍA O PERTURBABA LA DINÁMICA DE SUS ENERGÍAS BÁSICAS, DE SUS RELACIONES CON EL MUNDO Y DE LA ACEPTACIÓN DE SÍ MISMO.

SIN TRANSFERENCIA, LA TERAPIA PSICOANALÍTICA RESULTARÍA IMPOSIBLE.

LAS TENSIONES TRANSFERENCIALES DOTAN A LA PALABRA DE LA *FUERZA SIGNIFICANTE*, PARA LOS NIVELES PROFUNDOS DEL PSIQUISMO.

INSTANCIAS TRANSFERENCIALES

- MEDIANTE LA TRANSFERENCIA, EL ANALISTA SE CONVIERTE EN:
 - A) **UNA INSTANCIA HERMENÉUTICA**, CAPAZ DE DEVOLVER AL PACIENTE SU PROPIO DISCURSO (INCONSCIENTE Y SIMBÓLICAMENTE CRÍPTICO) DESCIFRADO Y DOTADO DE UNA LÓGICA COHESIVA, CAPAZ DE SER CONCIENCIADA.
 - B) **UNA INSTANCIA AFECTIVA**, CAPAZ DE HACER REVIVIR AL PACIENTE Y REHACER CONVENIENTEMENTE, LAS RELACIONES AFECTIVAS DE SU INFANCIA, QUE ENTONCES SE MALOGRARON O QUEDARON INCOMPLETAS.
 - C) **UNA INSTANCIA SOCIAL**: LA PRESENCIA Y LA PERCEPCIÓN DEL ANALISTA *COMPROMETEN* AL PACIENTE EN LO QUE DICE, HACE O VA LLEGANDO A SER; EL CONTENIDO DE SUS EXPRESIONES SE OBJETIVA Y ADQUIERE UN RELIEVE ESPECIAL, UNA TRASCENDENCIA SOCIAL, AL SER ESCUCHADO POR EL ANALISTA EN RELACIÓN TRANSFERENCIAL.

LA CULPABILIDAD

- EXISTE UNA CULPABILIDAD NEURÓTICA, QUE SUELE ESTAR PRODUCIDA:
 - A) POR UNA INTROYECCIÓN RÍGIDA DE UN SUPERYO CASTRATIVO, QUE FRENA, DESDE EL PSIQUISMO INCONSCIENTE, LA FLUIDEZ DE IMPULSOS VITALES.
 - B) POR CONSTELACIONES FANTASMÁTICAS INADECUADAS, QUE REVISTEN DE UN SIMBOLISMO CULPABILIZADOR CIERTAS ACCIONES O SENTIMIENTOS DEL PACIENTE.

ES ATRIBUCIÓN DEL ANALISTA AYUDAR AL PACIENTE A LIBERARSE DE LA CULPABILIDAD NEURÓTICA. Y ESTO ES ÉTICO.

NO ES ATRIBUCIÓN DEL ANALISTA MANIPULAR IDEOLÓGICAMENTE AL PACIENTE PARA ABOLIR EN ÉL LA CAPACIDAD DE CUALQUIER SENTIMIENTO DE CULPA.

LA DISCRIMINACIÓN ENTRE CULPABILIDAD NEURÓTICA Y RESPONSABILIDAD ÉTICA PUEDE SER LABORIOSA Y POCO CLARA.

LA ÉTICA

- LA ÉTICA COMO **SABER** ES LA FORMALIZACIÓN REFLEXIVA DE LAS DECANTACIONES PRÁCTICAS DE LA CONCIENCIA.
- LA ÉTICA COMO **PRAXIS** ES LA DINÁMICA DE ESTA MISMA CONCIENCIA EN SUS RESPUESTAS ADECUADAS A LA REALIDAD, CONSTITUIDA EN SITUACIÓN CONCRETA Y EXIGITIVA DE RESPUESTAS CONCRETAS.
- LA CONCIENCIA ÉTICA ES LA LUCIDEZ MISMA DEL EXISTIR HUMANO. ES EL CONTROL AUTOPOSESIVO Y AUTOPONENTE DE LOS PROCESOS DE LOGRO Y DE MALOGRO, EXISTIENDO DESDE LA MISMIIDAD.

ÉTICA AUTÓGENA

- EL VERDADERO RESTABLECIMIENTO Y LIBERACIÓN TOTAL DEL PACIENTE SÓLO PUEDE CONSEGUIRSE MEDIANTE UNA ÉTICA AUTÓGENA.
- EL ANALISTA HA DE AYUDAR AL PACIENTE A “LOGRARSE A SÍ MISMO”, POR TANTO A ASUMIR LO QUE SU PROPIA CAPACIDAD DE VISIÓN ÉTICA LE MUESTRE COMO DEBIDO.
- UNA VEZ SUPRIMIDOS LOS ELEMENTOS NEURÓTICAMENTE PERTURBADORES DE LA FLUIDEZ DE LAS PULSIONES, LA ARMONIZACIÓN DE TODAS ELLAS EN LA PERSONALIDAD TOTAL Y LA LIBERACIÓN DE LA CONCIENCIA DEL PACIENTE DE TEMORES OBSESIVOS Y FANTASMÁTICOS, HAY QUE RESPETAR SUS ENFOQUE ÉTICOS Y COSMOVISIONALES, FUERA DEL TERRENO PSICOPATOLÓGICO.
- LO QUE EN REALIDAD DEBE CONSEGUIR EL ANÁLISIS ES LUCIDEZ OBJETIVA Y UNA ELÁSTICA CAPACIDAD DE RESPUESTA EN LA CONCIENCIA ÉTICA DEL PACIENTE.

MOVILIZACIÓN DE LA AGRESIVIDAD

- LA PRODUCTIVIDAD, LA CAPACIDAD DE AFIRMACIÓN, DE ÉXITO, DE SEGURIDAD Y DE MANTENIMIENTO DE LÍNEAS DE CONDUCTA SE DEBE A LAS **PULSIONES AGRESIVAS**, ADECUADAMENTE CANALIZADAS.
- LOS ALICIENTES VITALES, LA ESTIMULACIÓN DE LA DINAMICIDAD, DE LA ACCIÓN Y DE LA ANTICIPACIÓN PRODUCTIVA DEL FUTURO, LA CAPACIDAD DE EMPATÍA Y DE APERTURA A LAS REALIDADES, PROVIENEN DE LAS **PULSIONES FRUITIVAS**.
- ESTA CAPACIDAD DE FRUICIÓN ES BÁSICA PARA LA TONIFICACIÓN DE LA PERSONALIDAD, PARA SU VITALIDAD Y SU DINAMISMO PRODUCTIVO, LUEGO ES PERFECTAMENTE ÉTICO FOMENTARLA.
- UNA PERSONALIDAD CON ESTA DIMENSIÓN TEMPRANAMENTE LIMITADA RESULTA AMORFA, PASIVA, DEPRESIVA, IMPRODUCTIVA E INSEGURA.

CANALIZACIÓN DE LA AGRESIVIDAD

- LA AGRESIVIDAD, CUANDO NO HA ENCONTRADO LOS CAUCES ADECUADOS PARA SU PROYECCIÓN TRANSFORMATIVA DE LAS REALIDADES Y AFIRMATIVA DEL SUJETO, PERMANECE REPRIMIDA Y VUELTA CONTRA ÉL MISMO.
- LA AGRESIVIDAD REPRIMIDA E INCONSCIENTEMENTE DIRIGIDA CONTRA EL PROPIO SUJETO:
 - -LE PARALIZA
 - -LE MINA SU SEGURIDAD
 - -LE LLEVA A AUTOCASTIGARSE
 - -LE REPORTA TODA CLASE DE SUFRIMIENTOS, SOMATIZACIONES, ENFERMEDADES Y SENTIMIENTOS DE NULIDAD Y CULPABILIDAD.

POR TANTO:

CANALIZAR PROYECTIVAMENTE LA AGRESIVIDAD HACIA EL EXTERIOR ES UN BIEN ÉTICO.

LA PERSONALIDAD MADURA

- PARA QUE PUEDA LOGRARSE UNA PERSONALIDAD MADURA, ELÁSTICA Y MULTIDIMENSIONAL EN EL PACIENTE, SE PRECISA UNA LUCIDEZ CRECIENTE, QUE FUESE HACIENDO CONSTRUIRSE UN NÚCLEO DE AUTO-POSESIVIDAD RESPONSABLE, QUE FACILITARÍA LA INTEGRACIÓN COORDINATIVA DE TODAS LAS PULSIONES LIBERADAS, EN UNA ESTRUCTURA ELÁSTICA DE PERSONALIDAD TOTAL.
- ESTA ESTRUCTURA ELÁSTICA DEJARÍA TRANSPIRAR LAS PULSIONES DE ACUERDO CON LAS EXIGENCIAS OBJETIVAS Y SUBJETIVAS DE LA REALIDAD.
- PULSIONES Y LUCIDEZ RESPONSABLE, ABIERTA A LAS EXIGENCIAS DE LA REALIDAD, CUANDO SE INTEGRAN PRODUCTIVA Y AUTO-POSESIVAMENTE, DAN COMO RESULTADO UNA PERSONALIDAD SANA Y RICA, QUE PERMITE AL PSICOANALIZADO ACCEDER AL GRADO MÁS GENUINO E INTENSO DE HUMANIDAD, AL LOGRO TOTAL DE SUS POSIBILIDADES DE REALIZACIÓN PERSONAL.