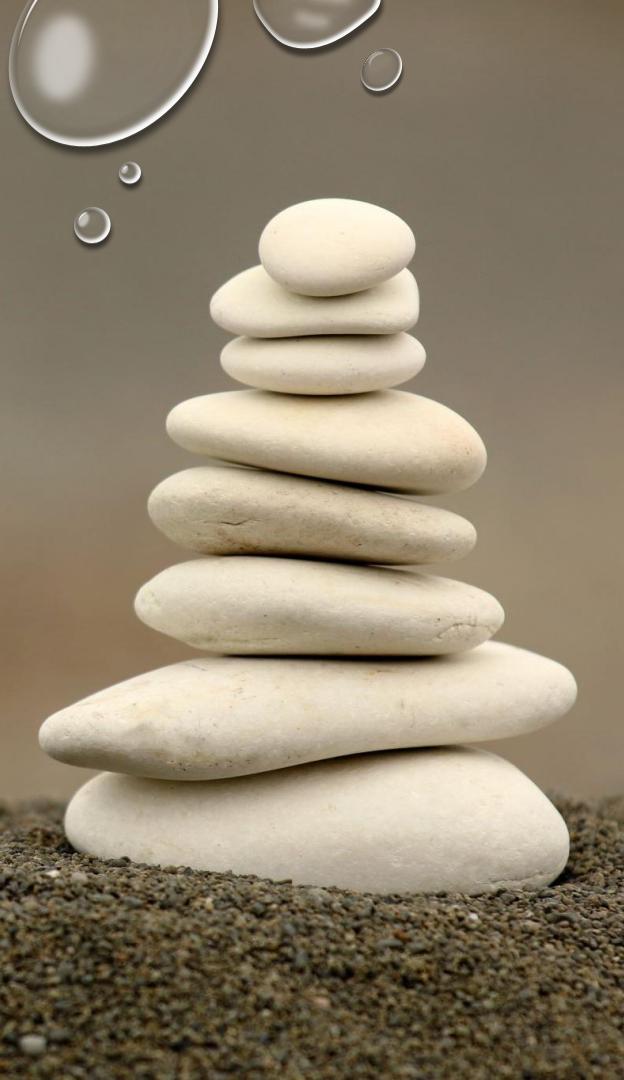


PSICOANÁLISIS Y ÉTICA



Dr. Javier Sedano Pérez



PSICOANÁLISIS Y ÉTICA

- FUNDAMENTOS DEL PSICOANÁLISIS
 - La intimidad
 - El desarrollo de la personalidad
 - La finalidad del psicoanálisis y el proceso de resemantización
- IDEAS SOBRE ÉTICA DE ALGUNOS FILÓSOFOS:
 - Sócrates, Platón, Aristóteles, San Agustín, Santo Tomás, Espinoza, Kant, Hegel, Kierkegaard, Nietzsche.
- APORTACIONES DEL PSICOANÁLISIS A LA ÉTICA S. FREUD
- ETICA DEL PSICOANÁLISIS. J. LACAN
- PSICOANÁLISIS ANTROPOLÓGICO Y ÉTICA AUTÓGENA. L. CENCILLO
 - Definición preliminar de ética
 - Ético es lo que responde adecuadamente a la realidad del hombre
 - La represión sexual y la desrepresión
 - La transferencia, la culpabilidad y la movilización de la agresividad
 - La ética autógena
 - La personalidad madura



El desarrollo de la personalidad

- El desarrollo de la personalidad y su maduración, están en función de una adecuada o inadecuada canalización de proyectar y de invertir las energías libidinales.
 - No basta con “abrirse a la realidad”
 - Se ha de establecer una corriente emocional, pulsional y libidinal para que la intimidad personal pueda responder al principio de realidad.
 - La personalidad se modula por las presiones emocionales de las identificaciones, proyecciones e introyecciones fantasmáticas de los objetos (personas influyentes en la vida íntima)
 - La formación del Superyó dota al sujeto del aparato de criterios prácticos que regirán el comportamiento de la personalidad, su selectividad afectiva y amorosa y su vivencia de la masculinidad o feminidad.

Salud psicológica y libertad de opción

- La salud psicológica es el conjunto de manifestaciones de la personalidad y de la conducta de los niveles descritos: emocional, corporal, práctico y existencial, resulta **objetivable**, aunque no *medible**,
- Puede producir un efecto de cierta complejidad, pero en la práctica, se intuye como una unidad simple que irradia en todas direcciones.
- El terapeuta que ha de movilizar algo tan complejo como la personalidad humana, no puede desdeñar ni desaprovechar ninguna experiencia, ninguna hipótesis ni ninguna técnica por el hecho de no proceder de la propia escuela.
- La salud psíquica en el paciente ha de comenzar en una verdadera “*libertad de opción*”:

El terapeuta tiene que promover el proceso, sin influir sobre los contenidos.

Estructura de la personalidad

- La estructura de la personalidad, bajo las presiones de su desarrollo, puede configurarse de modo que no integre ni canalice gran parte de las energías libidinales disponibles; y esto provoca:
 - Un empobrecimiento del mundo (posibilidades que no llegan a realizarse)
 - Un resecamiento (represión) de la personalidad lastrada por una sobrecarga de tensiones y presiones.
 - Estas tensiones y presiones someten la intimidad a cuatro tipos de **manifestaciones neuróticas**:
 - a) Desajustes **emocionales**
 - b) Desajustes **psicosomáticos**
 - c) Desajustes **prácticos**
 - d) Desajustes **existenciales**



LA INTIMIDAD

En la intimidad del ser humano actúan una serie de energías, no directamente controlables desde la vida consciente

Estas energías tienen un intenso potencial dinámico:

Constituyen un fondo de impulsos, impresiones y deseos, que son los verdaderos motivadores de los comportamientos humanos

Forman un haz dinámico, original y básico de la masa vital, impulsiva, tendencial y afectiva de cada individuo humano

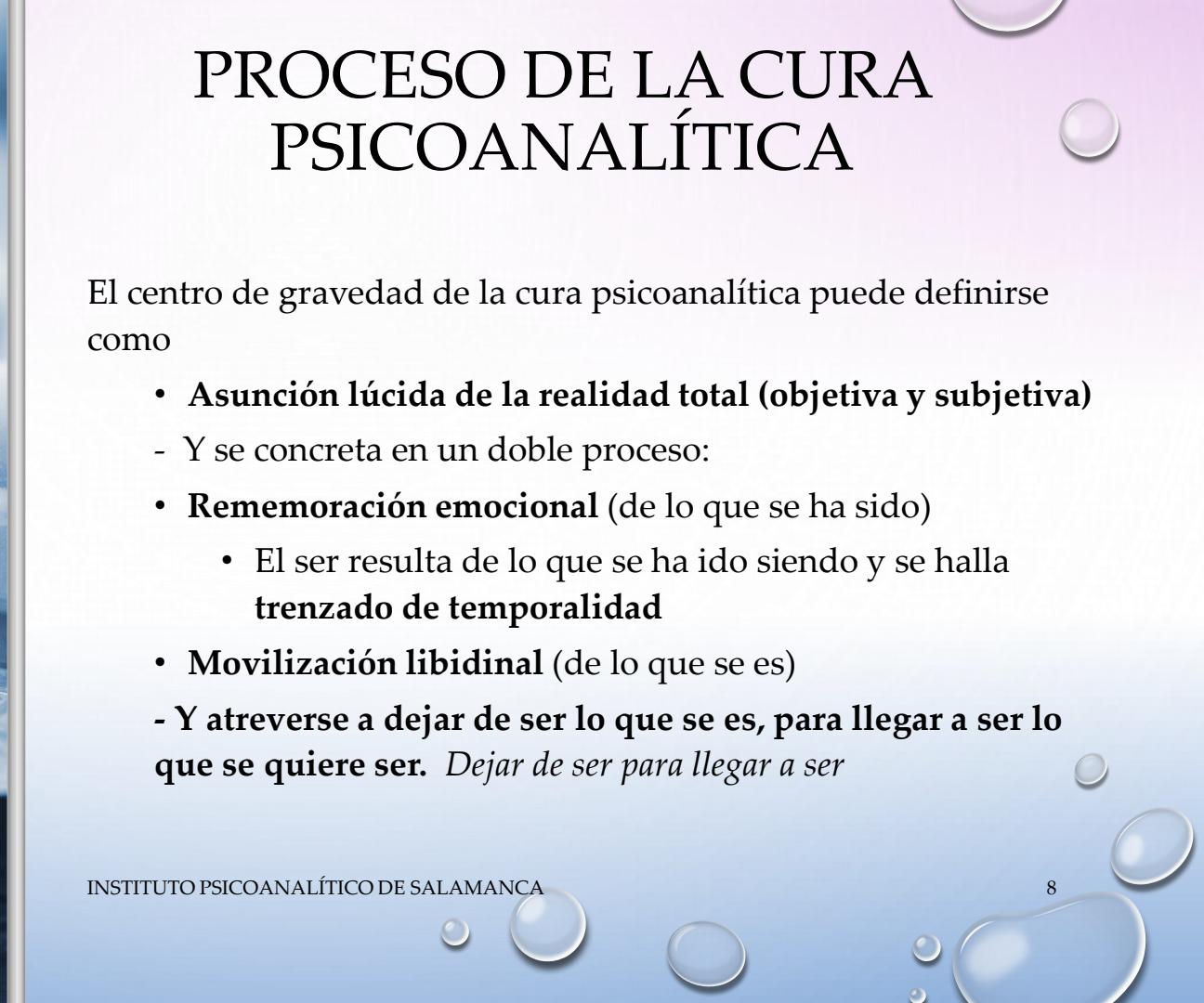
Se concretan en constelaciones fantasmáticas que habitan, motivan, presionan ... y pueden llegar a paralizar la dinámica de la intimidad personal.

Finalidad de la cura psicoanalítica

- **Ha de cumplir una triple finalidad de ayuda psicológica:**
 - A) Ayudar al paciente a integrar en una estructura de personalidad elástica todas sus energías reales (“Desreprimir”)
 - B) Ayudarle a liberarse de la culpabilidad neurótica para abrir vías de comunicación expresiva y eficaz. (“Desculpabilizar”)
 - C) Ayudarle a responder, lo más adecuadamente posible, a las exigencias objetivas de la realidad, canalizando las energías liberadas e integradas. (“Capacidad de orgasmo”).

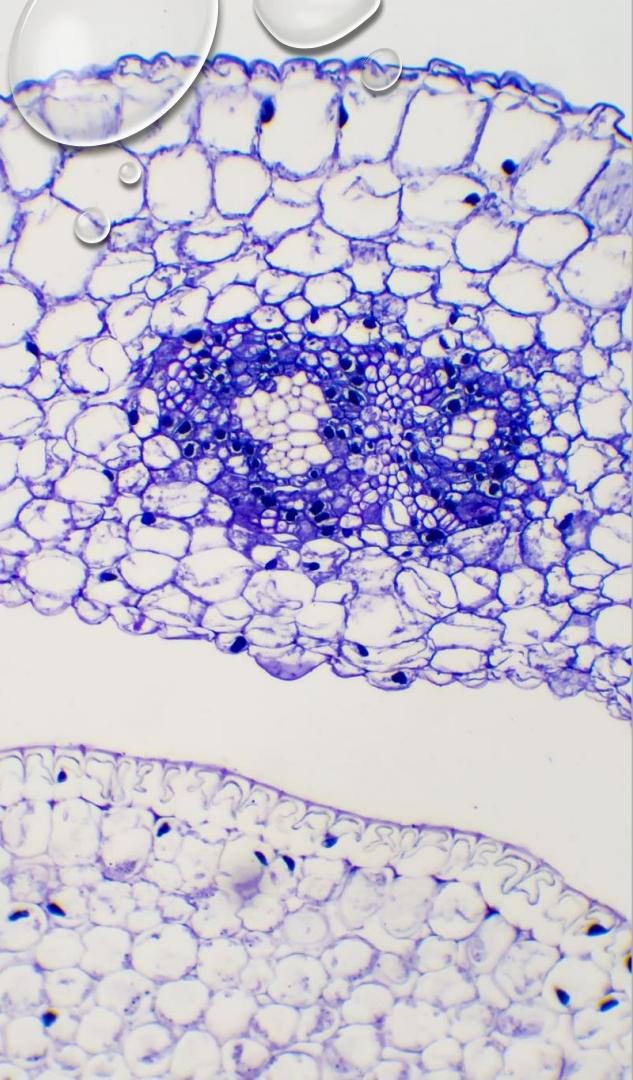


PROCESO DE LA CURA PSICOANALÍTICA



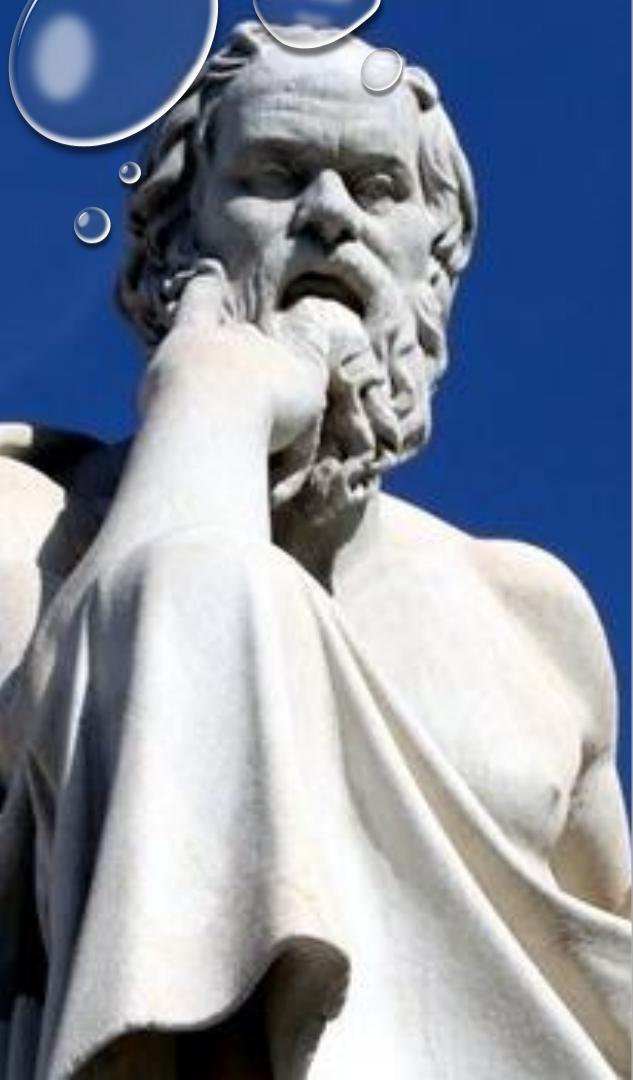
El centro de gravedad de la cura psicoanalítica puede definirse como

- **Asunción lúcida de la realidad total (objetiva y subjetiva)**
 - Y se concreta en un doble proceso:
- **Rememoración emocional** (de lo que se ha sido)
 - El ser resulta de lo que se ha ido siendo y se halla **trenzado de temporalidad**
- **Movilización libidinal** (de lo que se es)
 - **Y atreverse a dejar de ser lo que se es, para llegar a ser lo que se quiere ser.** *Dejar de ser para llegar a ser*



Psicoanálisis: comunicación de intimidades

- El **descubrimiento irreversible y genial de Sigmund Freud** fue concebir el proceso terapéutico como proceso de comunicación basado en la relación de transferencia.
- **Cencillo** precisó la comunicación de intimidades: libidinales, emocionales, expresivas, comprensivas, prácticas y semánticas.
- Las realidades para el ser humano consisten en: **Energía, Estructura, Función y Significado**
- La cura psicoanalítica consiste en una redistribución de funciones y significados, mediante una actividad comprensiva y expresiva, en un proceso de **comunicación transferencial**



IDEAS SOBRE ÉTICA DE ALGUNOS FILÓSOFOS CLÁSICOS (1)

SÓCRATES:

- Consideraba que el conocimiento del bien era fundamental para la virtud. Es el creador de la Mayéutica: El arte se saber preguntar
- Creía en la autosuperación individual y en la idea de que hacer el bien es una forma de buscar la felicidad.
- Su enfoque ético se basaba en la autorreflexión, el cuestionamiento de las creencias y la búsqueda de la verdad.

“Desciende a las profundidades de ti mismo, y logra ver tu alma buena. ...”

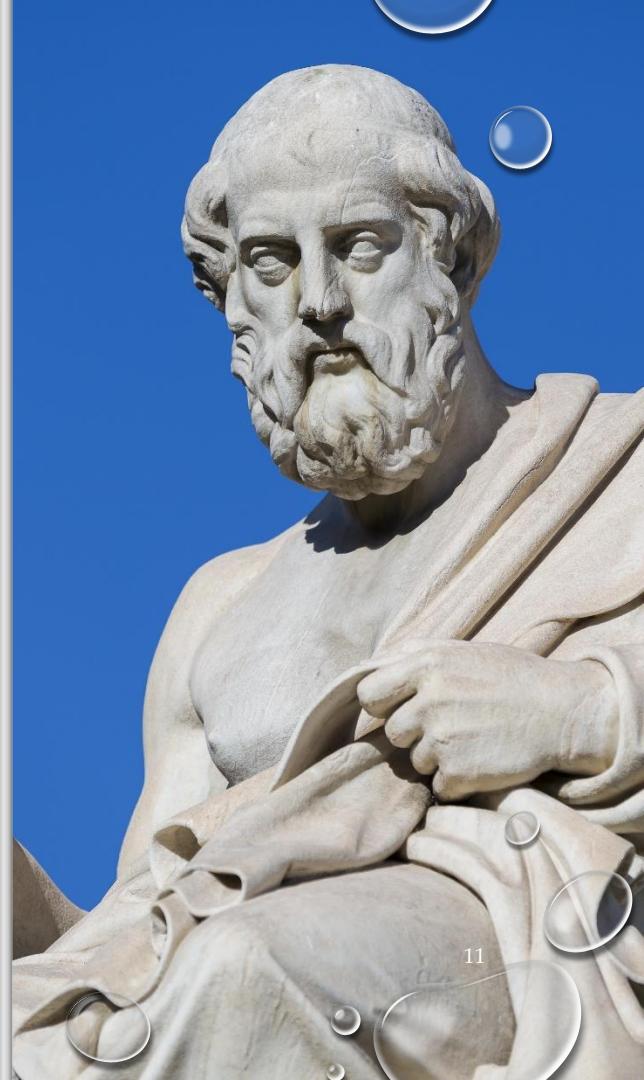
“Habla para que yo te conozca”

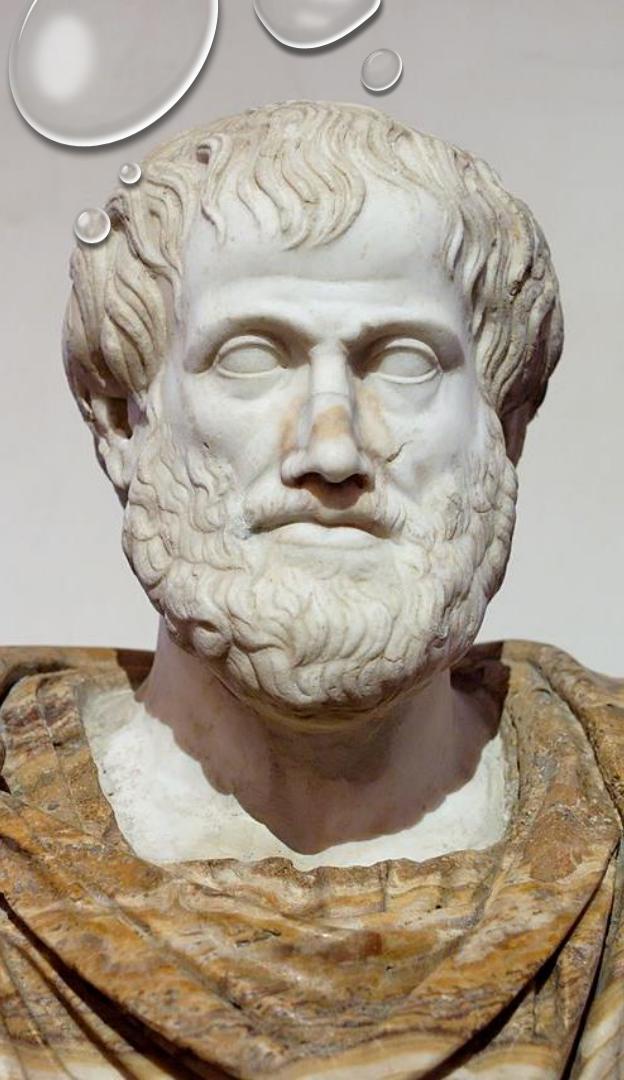
IDEAS SOBRE ÉTICA DE ALGUNOS FILÓSOFOS CLÁSICOS (2)

PLATÓN:

- La ética se basa en alcanzar la virtud y el conocimiento del Bien absoluto, que se encuentra en el mundo de las Ideas.
- Creía que la virtud es la medida de todas las cosas y que mediante la educación y el autocontrol se puede alcanzar la armonía entre el cuerpo y el alma.

“El bien supremo del hombre es desarrollarse como ser racional y moral, el constante cultivo de su alma, el bienestar general y armonioso de su vida.”



A marble bust of the ancient Greek philosopher Aristotle, showing his head and shoulders. He has a full, curly beard and is wearing a stola and himation. The bust is set against a light-colored background with decorative water droplets.

IDEAS SOBRE ÉTICA DE ALGUNOS FILÓSOFOS CLÁSICOS (3)

ARISTÓTELES:

- Aristóteles sostenía que el objetivo de la ética es alcanzar la felicidad (eudaimonía) a través de la virtud.
- Creía que esta se logra mediante la búsqueda de un equilibrio entre extremos, utilizando la razón y la prudencia para tomar decisiones éticas correctas.

IDEAS SOBRE ÉTICA DE ALGUNOS FILÓSOFOS (4)

SAN AGUSTÍN:

- San Agustín fusionó la filosofía clásica con el cristianismo.
- Consideraba que la ética es una cuestión de voluntad y amor a Dios.
- Sostuvo que el camino hacia la virtud es seguir los mandamientos divinos y buscar la verdad y la trascendencia.



A portrait of Saint Thomas Aquinas, a medieval Italian philosopher and theologian. He is shown from the chest up, wearing a dark green clerical robe over a white collared shirt. He is seated at a desk, looking slightly to his left with a thoughtful expression. His right hand rests on an open book, while his left hand holds a quill pen. The background is a warm, golden-yellow color.

IDEAS SOBRE ÉTICA DE ALGUNOS FILÓSOFOS (5)

SANTO TOMÁS DE AQUINO:

“El más sabio de los santos y el más santo de los sabios”

- Influenciado por Aristóteles y la filosofía cristiana precedente destacó la amistad entre la ciencia y la fe.
- Desarrolló la idea de una ética basada en la ley natural, la búsqueda del bien común, la importancia de la virtud, la razón y el discernimiento moral.
- Escribió la SUMA DE TEOLOGÍA, que sigue siendo la doctrina oficial de la Iglesia Católica.

IDEAS SOBRE ÉTICA DE ALGUNOS FILÓSOFOS (6)

BARUCH SPINOZA

Ética demostrada según el orden geométrico (Ethica ordine geometrico demonstrata)

- Spinoza propuso una ética basada en la búsqueda de la felicidad y en la liberación de las pasiones perturbadoras.
- Para él, la virtud consiste en alcanzar una mayor comprensión de la naturaleza y en vivir en armonía con ella.

““La actividad más importante que un ser humano puede lograr es aprender para entender, porque entender es ser libre”.





IDEAS SOBRE ÉTICA DE ALGUNOS FILÓSOFOS (7)

IMMANUEL KANT:

- Kant desarrolló una ética basada en el deber moral y la racionalidad.
- Según él, la acción correcta es aquella que se realiza por deber y no por inclinación o beneficio personal.
- Su enfoque ético se basa en la universalidad de las leyes morales y en el respeto a la dignidad humana.

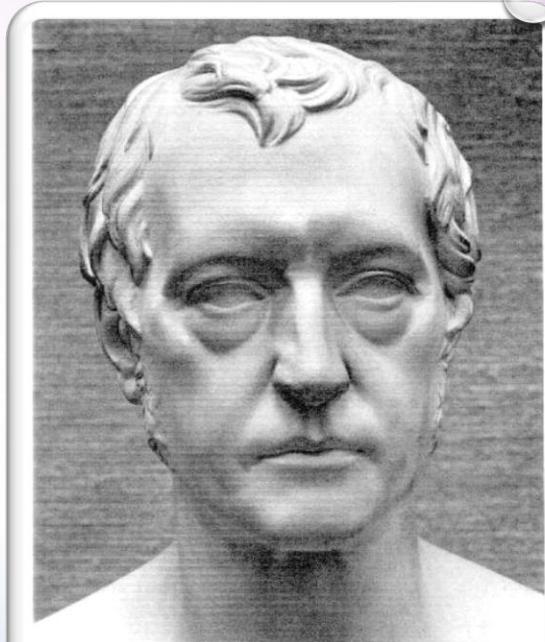
“Un hombre es culpable ante la ley cuando viola los derechos de otro, en ética es culpable sólo por pensar hacerlo. Pensar en hacer el mal no es ningún delito, pero efectivamente no es correcto éticamente.

IDEAS SOBRE ÉTICA DE ALGUNOS FILÓSOFOS (8)

GEORGE WILHELM FRIEDRICH HEGEL

- Hegel abordó la ética en términos de la evolución dialéctica del espíritu.
- Para él, la ética implica vivir de acuerdo con la razón y la voluntad objetiva. Es un proceso hacia la realización plena de la libertad individual y colectiva.

“La ética no es solo una teoría de la moral, sino un camino práctico para vivir una vida ética.”



A black and white portrait of Søren Kierkegaard, a Danish philosopher. He is shown from the chest up, wearing a dark, high-collared coat. His hair is dark and wavy, and he has a thoughtful expression. The background is plain and light.

IDEAS SOBRE ÉTICA DE ALGUNOS FILÓSOFOS (9)

SØREN KIERKEGAARD

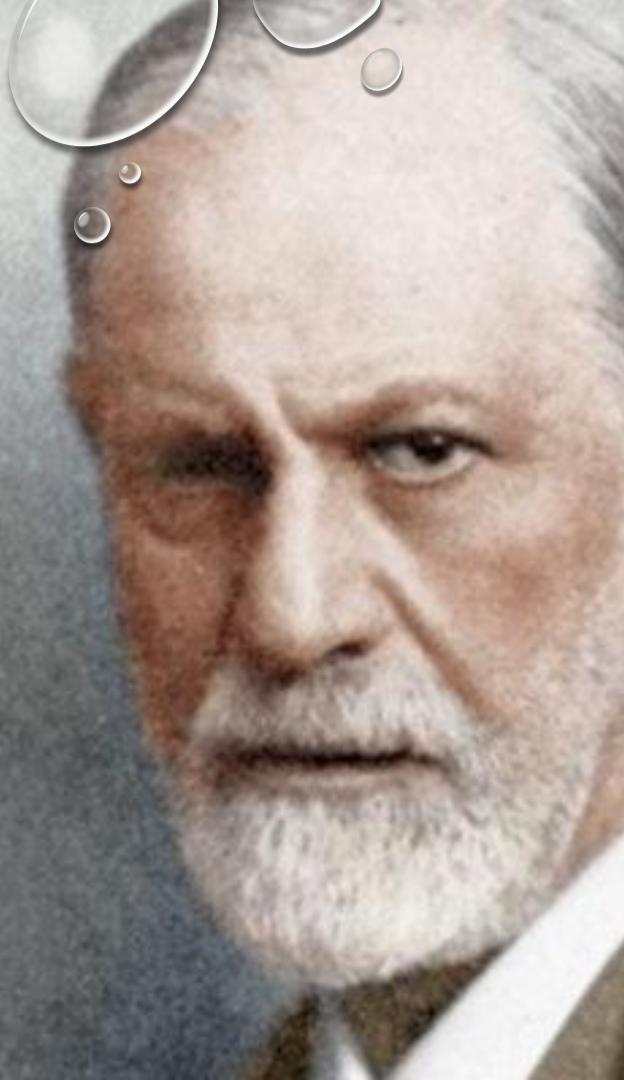
- Conocido por su crítica a la religión institucionalizada y su defensa de la fe individual y la autenticidad en la vida espiritual, su pensamiento continúa siendo relevante en la actualidad.
- El filósofo danés explora las "fases" o "etapas" estéticas y éticas de la existencia, mostrando dos visiones de la vida, una conscientemente hedonista, la otra basada en el deber moral y la responsabilidad.

IDEAS SOBRE ÉTICA DE ALGUNOS FILÓSOFOS (10)

FRIEDRICH NIETZSCHE

- Afirma que cada ser humano tiene la posibilidad, si así lo decide y trabaja duro por ello, de superar la heteronomía e inmadurez para caminar hacia una **autonomía ética**.
- La concepción del superhombre propuesta por Nietzsche se refiere al hombre capaz de superarse a sí mismo y a su naturaleza. Es decir, se trata de aquel ser humano que **rompe con las tradiciones morales**, impuestas por el cristianismo, **a fin de alcanzar la libertad de su esencia**.



A close-up, sepia-toned portrait of Sigmund Freud, an elderly man with a full, bushy white beard and receding hairline, looking slightly to the right of the viewer.

APORTACIONES DEL PSICOANÁLISIS A LA ÉTICA SIGMUND FREUD

- A. Exploración de los impulsos inconscientes
- B. Relación entre el inconsciente y la moral
- C. Análisis de la sombra y la violencia latente
- D. Interiorización y autoconocimiento
- E. Aceptación de la complejidad y ambigüedad moral
- F. Comprensión más profunda y compleja de la naturaleza humana

A. Exploración de los impulsos inconscientes

Freud sostiene que gran parte de nuestra motivación y comportamiento está influenciada por fuerzas y deseos inconscientes que no son completamente accesibles a la conciencia.

El psicoanálisis permite explorar y comprender estos impulsos latentes, lo que nos ayuda a comprender mejor nuestras acciones y decisiones éticas.

B. Relación entre el inconsciente y la moral

Freud argumenta que nuestras pulsiones y deseos inconscientes pueden entrar en conflicto con nuestras normas y valores morales conscientes.

Esta tensión entre el inconsciente y la moralidad puede generar conflictos éticos internos y el surgimiento de mecanismos de defensa.

El psicoanálisis ayuda a explorar y resolver estos conflictos para lograr una mayor integridad ética personal.

C. Análisis de la sombra y la violencia latente

Freud señala que todos tenemos aspectos sombríos e impulsos agresivos en nuestro inconsciente.

Estos impulsos pueden manifestarse de manera encubierta o proyectarse hacia los demás.

El psicoanálisis nos invita a reconocer y enfrentar estos aspectos oscuros para evitar la violencia y promover una ética más compasiva.

D. Interiorización y autoconocimiento

El psicoanálisis enfatiza la importancia del autoconocimiento y la interiorización en la ética.

Al explorar nuestro mundo interior y comprender nuestras motivaciones inconscientes, podemos desarrollar una mayor autoconciencia y responsabilidad ética.

E. Aceptación de la complejidad y ambigüedad de la vida ética

Freud reconoce que la moralidad no siempre es clara y absoluta.

A través del análisis de los conflictos éticos internos y las motivaciones inconscientes, el psicoanálisis nos invita a cuestionar las certezas morales y a reconocer la complejidad y ambigüedad de la vida ética.

F. Comprensión más profunda y compleja de la naturaleza humana

- El psicoanálisis muestra a cada persona sus motivaciones inconscientes y los conflictos éticos internos.
- Promueve el autoconocimiento y la capacidad para afrontar la sombra y los impulsos oscuros, lo que puede conducir a una ética más auténtica y compasiva.

ÉTICA DEL PSICOANÁLISIS

JACQUES LACAN

- LA RELACIÓN ENTRE EL DESEO Y LA ÉTICA
- LA RENUNCIA A LA FELICIDAD
- EL SUJETO DIVIDIDO
- LA IMPORTANCIA DE LA RESPONSABILIDAD
- ÉTICA DE LA VERDAD Y LA AUTENTICIDAD

INSTITUTO PSICOANALÍTICO DE SALAMANCA



La relación entre el deseo y la ética

Lacan consideraba que el deseo es el motor fundamental de la existencia humana.

El psicoanálisis se centra en explorar y comprender los deseos inconscientes de cada individuo para lograr una mayor autonomía y libertad.

La renuncia a la felicidad

Lacan cuestiona la idea de que la felicidad es un objetivo alcanzable y sostenible.

En lugar de esto, propone que la ética del psicoanálisis consiste en aceptar y lidiar con las dificultades y contradicciones inherentes a la existencia humana.

El sujeto dividido

Lacan postula que el sujeto humano es esencialmente dividido por su relación con el lenguaje y el orden simbólico.

Esta división genera una serie de conflictos y tensiones internas que son el foco de trabajo del psicoanálisis.

La importancia de la responsabilidad

Lacan enfatiza la responsabilidad como una ética fundamental en el psicoanálisis.

Esto implica asumir la responsabilidad de los propios deseos, actos y palabras, y reconocer que nuestras acciones tienen consecuencias en nuestras vidas y en las vidas de los demás.

Ética de la verdad y la autenticidad

Lacan también destaca la importancia de la verdad en el psicoanálisis.

Para él, la verdad no es simplemente una cuestión de correspondencia entre afirmaciones y hechos, sino más bien una búsqueda continua de autenticidad y autodescubrimiento.

PSICOANÁLISIS ANTROPOLOGICO Y ÉTICA AUTÓGENA

LUIS CENCILLO

- 1) DEFINICIÓN PRELIMINAR
- 2) ÉTICO ES LO QUE RESPONDE
ADECUADAMENTE A LA REALIDAD DEL
HOMBRE
- 3) LA REPRESIÓN SEXUAL Y LA DESREPRESIÓN
- 4) LA TRANSFERENCIA, LA CULPABILIDAD Y LA
MOVILIZACIÓN DE LA AGRESIVIDAD
- 5) LA ÉTICA AUTÓGENA
- 6) LA PERSONALIDAD MADURA

INSTITUTO PSICOANALÍTICO DE SALAMANCA



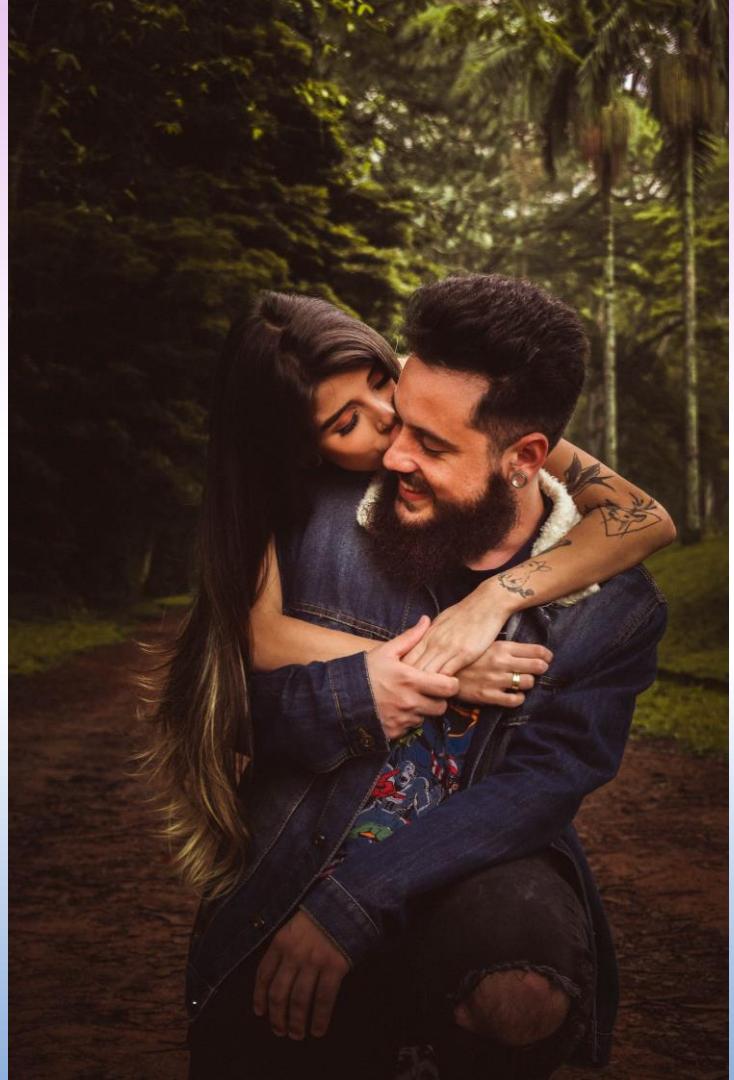


Definición preliminar: La ética, según Luis Cencillo

- La ética como **saber** es la formalización reflexiva de las decantaciones prácticas de la conciencia.
- La ética como **praxis** es la dinámica de esta misma conciencia en sus respuestas adecuadas a la realidad, constituida en situación concreta, y que exige respuestas concretas.
- **La conciencia ética es la lucidez misma del existir humano.** Es el control que resulta de poseerse a sí mismo y tomar personalmente las decisiones de los procesos de logro y de malogro, existiendo desde la mismidad.

Ético es lo que responde adecuadamente a la realidad del hombre

- Antiético es lo que no responde adecuadamente a la realidad del hombre
- Si el psicoanálisis responde adecuadamente a la realidad del hombre, es perfectamente ético
- El psicoanálisis puede ser más ético que algunas ascéticas rigoristas, porque no es más ético lo que coarte la espontaneidad o la sensualidad, sino lo que más ayude a la persona a centrarse, integrarse y realizarse, respondiendo eficazmente a las circunstancias objetivas de la praxis común y de la realidad total.



Psicoanálisis: base imprescindible de la ética

Un psicoanálisis maduro y clásico, paradigmático, que analice la base vital y pulsional del ser humano en toda su complejidad y en todas sus conexiones dimensionales, no sólo es perfectamente ético, sino que constituye la base imprescindible de toda ética madura y genuina.



- La ética, hasta haber recibido las aportaciones de este tipo de psicoanálisis, resulta limitada; el psicoanálisis, hasta haber madurado e integrado esta variedad de dimensiones que le exige la ética, resulta primitivo y rudimentario.

Psicoanálisis y ética no están en conflicto, sino que se complementan mutuamente

LA REPRESIÓN SEXUAL

- El concepto freudiano de **represión** ha sido mal interpretado, mal entendido y mal traducido a otras lenguas.
- Significa “marginación” y no violencia activa, sino “silenciosa”
- Significa la carencia de la presencia del impulso, que sólo crea dificultades indirectamente, por vías sustitutivas.
- Según Sigmund Freud, la represión no se ejerce directamente sobre las pulsiones, orgánicamente consideradas, sino sobre las representaciones imaginativas y fantasmáticas de las mismas.
- No toda represión es patológica, la cohesión psíquica y la convivencia social exigen cierta marginación de los impulsos. La represión patológica es la represión sobrante.

Clases de impulsos reprimidos (marginados)

- Hay cuatro clases de impulsos marginables:
 - **1) sexualidad:** desinterés, cortedad, complejo de inferioridad, angustia o resistencias respecto a las relaciones amorosas y sexuales
 - **2) agresividad:** limitación o prohibición (castración) de la capacidad de defensa propia y de intervención activa en la realidad, pasividad, devaluación.
 - **3) disfrute:** negación de las posibilidades de disfrutar de la realidad
 - **4) éxito:** bloqueo del propio éxito en todas sus formas.

Motivaciones inconscientes de la represión

- **A) Fijación edípica en figuras maternas**
 - Puede producir la marginación de los impulsos de dos maneras:
 - 1) deseo de permanecer fiel al fantasma materno: Prohibición castrativa de relacionarse sexualmente como adulto.
 - 2) deseo fantasmático de cuidados infantiles: seguir siendo perpetuamente la criatura a la que la madre arropa y cuida.
- **B) Presión superyóica:** Introyección de prohibiciones rígidas, negadoras, complejo de inferioridad, pudor invencible.
- **C) Intención autopunitiva:** Resultado de odiar al padre en el edipo
- **D) Traumatización social:** desconfianza radical hacia sí mismo, hacia las fuentes de satisfacción y hacia la vida en general

Personalidades marginadas

- Las personalidades que presentan un tipo de pulsiones básicas marginado, no pueden estar equilibradas, ni relacionarse adecuadamente con su entorno, ni hallar un mínimo de bienestar en sí mismas.
- Resultarán siempre mutiladas y expuestas a toda clase de relaciones anómalas y arriesgadas, incontrolables, que no pueden ser ni productivas ni éticas.
- Luego se impone, por estas razones su desrepresión.
- Esta desrepresión, sea sexual, agresiva, fruitiva o promocional, es **necesariamente ética**.

Derecho a la integridad

- El psicoanálisis antropológico promueve el derecho a la integridad de todo ser humano:
 - **“la capacidad de relaciones amorosas y sexuales, la capacidad de defensa y de intervención en la realidad, la capacidad de disfrute y de éxito son dimensiones básicas de la integridad” L. cencillo.**
 - Todo ser humano tiene derecho a recibir ayuda psicológica para desarrollar sus capacidades y posibilidades
 - El psicoanálisis antropológico ayuda a ejercer el derecho básico a la propia integridad psíquica y es, por tanto, ético y necesario.

Movilización de la libido sexual

- La desrepresión sexual supone una movilización de la libido sexual
- La desrepresión no tiene por qué ser externa y práctica, basta con su fluidez interna en los campos inconsciente (fantasmático) y emocional.
- Si la represión suponía una marginación bloqueadora de la libido, la desrepresión implica la **integración orgánica y armónica** de la misma, en el contexto de los demás impulsos y de la estructura total de la personalidad.
- La desrepresión supone recuperar la plenitud psicofísica y por tanto es un proceso perfectamente ético.

Significado de la desrepresión sexual

- A) aceptación del propio sexo, con todas sus posibilidades específicas, como valioso.
- B) aceptación del sexo opuesto como complementario, foco de satisfacciones y deseable.
- C) aceptación del propio cuerpo, de su estética y de sus posibilidades de relación gratificantes, personales, y genitales.
- D) aceptación de la gratificación amorosa como algo posible, estimable, y no reservado a “Los mejores”, sino abierto y accesible al propio paciente.
- E) fluidez emocional y libidinal.
- La desrepresión no supone descontrol ni explosión de impulsos sin canalizar. Tampoco equivale a prácticas eróticas.

Características de la desrepresión

- 1.- Cese de la angustia
- 2.-Aumento de la capacidad de concentración intelectual
- 3.- Fluidez afectiva
- 4.- Capacidad fruitiva
- 5.- Aumento de la resistencia en el trabajo
- 6.- Aumento de la elasticidad en las relaciones sociales
- ... y sin embargo, **no es la clave** de la resolución de las neurosis, sino sólo el final de la primera etapa en el proceso psicoanalítico.
- En fases sucesivas han de liberarse contenidos inconscientes, resemantizar el entorno emocional, libidinal y semántico del paciente, reajustar su personalidad, y asumir una ética autógena.

La transferencia

La transferencia es ante todo un **hecho**.

Es una relación *especialmente sobre-determinada*, en la que el sujeto se ve en la obligación de bajar sus defensas y manifestarse radicalmente, tal cual él se siente ser, comienza a proyectar una serie de elementos inconscientes arcaicos, que constituyen el trasfondo emocional no resuelto, que inhibía o perturbaba la dinámica de sus energías básicas, de sus relaciones con el mundo y de la aceptación de sí mismo.

Sin transferencia, la terapia psicoanalítica resultaría imposible.

Las tensiones transferenciales dotan a la palabra de la *fuerza significante*, para los niveles profundos del psiquismo.

La culpabilidad

Existe una culpabilidad neurótica, que suele estar producida:

- A) POR UNA INTROYECCIÓN RÍGIDA DE UN SUPERYO CASTRATIVO, que frena, desde el psiquismo inconsciente, la fluidez de impulsos vitales.
- B) por constelaciones fantasmáticas inadecuadas, que revisten de un simbolismo culpabilizador ciertas acciones o sentimientos del paciente.

Es atribución del analista ayudar al paciente a liberarse de la culpabilidad neurótica. y esto es ético.

no es atribución del analista manipular ideológicamente al paciente para abolir en él la capacidad de cualquier sentimiento de culpa.

LA DISCRIMINACIÓN ENTRE CULPABILIDAD NEURÓTICA Y RESPONSABILIDAD ÉTICA puede ser laboriosa y poco clara.

Ética autógena

- El verdadero restablecimiento y liberación total del paciente sólo puede conseguirse mediante una ética autógena.
- El analista ha de ayudar al paciente a “lograrse a sí mismo”, por tanto, a asumir lo que su propia capacidad de visión ética le muestre como debido.
- Una vez suprimidos los elementos neuróticamente perturbadores de la fluidez de las pulsiones, la armonización de todas ellas en la personalidad total y la liberación de la conciencia del paciente de temores obsesivos y fantasmáticos, hay que respetar sus enfoques éticos y cosmovisionales, fuera del terreno psicopatológico.
- Lo que en realidad debe conseguir el análisis es lucidez objetiva y una elástica capacidad de respuesta en la conciencia ética del paciente.

La personalidad madura

- Para que pueda lograrse una personalidad madura, elástica y multidimensional en el paciente, se precisa una **lucidez creciente**, que fuese haciendo construirse un núcleo de auto-posesividad responsable, que facilitaría la integración coordinativa de todas las pulsiones liberadas, en una **estructura elástica de personalidad total**.
- Esta estructura elástica dejaría transpirar las pulsiones de acuerdo con las exigencias objetivas y subjetivas de la realidad.
- Pulsiones y lucidez responsable, abierta a las exigencias de la realidad, cuando se integran productiva y auto-posesivamente, dan como resultado una personalidad sana y rica, que permite al psicoanalizado acceder al grado más genuino e intenso de humanidad, al **logro total de sus posibilidades de realización personal**.