

# PSICOANÁLISIS EN LA ADOLESCENCIA

Vanesa Herrero Marinero




INSTITUTO PSICOANALÍTICO DE SALAMANCA

# El cuerpo



- ✦ La relación del adolescente con su cuerpo y la capacidad de integrar la nueva sexualidad en la imagen corporal (para acceder a la identidad sexual) está vinculada al proceso de construcción de la autoimagen .
- ✦ También la resolución de la conflictiva edípica mediante la identificación con cada una de las figuras parentales y la introyección de la pareja de los padres inciden en la calidad de la imagen corporal.

- 
- ✦ Hay que partir del papel del objeto en la constitución de la vida mental, que incluye la representación o imagen corporal y la interiorización del cuerpo como objeto erótico. Algo íntimamente ligado a la constitución del Yo.
  - ✦ La consistencia o fragilidad del Yo en la adolescencia se pone a prueba en la adolescencia porque debe reorganizar la propia psique, incluyendo integrar la nueva sexualidad.






- ✧ Por otra parte, el placer experimentado en el propio cuerpo, al ir descubriendo la capacidad de moverlo, mirarlo, acariciarlo, mostrarlo u ocultarlo, constituye el cuerpo-placer, el primer bien propio, la primera posesión investida por el Yo.
- ✧ Esto no ocurre en la adolescencia, sino mucho antes, en la infancia.
- ✧ Desde los comienzos de la vida, la actividad corporal y la actividad psíquica se ponen en marcha conjuntamente.



- ✦ En la mirada que el Yo dirige a su propio cuerpo busca señales que le aseguren qué lugar ocupa este cuerpo para el otro y, de cómo interprete esta mirada, podrá en el futuro emitir un juicio sobre el poder de seducción de su cuerpo.



- ✦ Con la llegada de la pubertad, las demandas pulsionales de la nueva sexualidad genital buscan ansiosamente nuevos objetos de investidura en los que realizar su meta.
- ✦ El cuerpo, hasta ahora portador pasivo de necesidades y deseos, se convierte en una fuerza activa con fantasías sexuales y agresivas, que buscan proyectarse masivamente en los objetos de la realidad exterior.
- ✦ Esta violencia puberal de la fuerza pulsional somática, además de la historia sexual infantil.

- 
- ✦ Se produce un funcionamiento mental desbordado, con exceso de tensión, de excitación, de energía que, a veces, deposita en el cuerpo (con somatizaciones abundantes) o se descarga mediante el movimiento y la acción compulsiva.