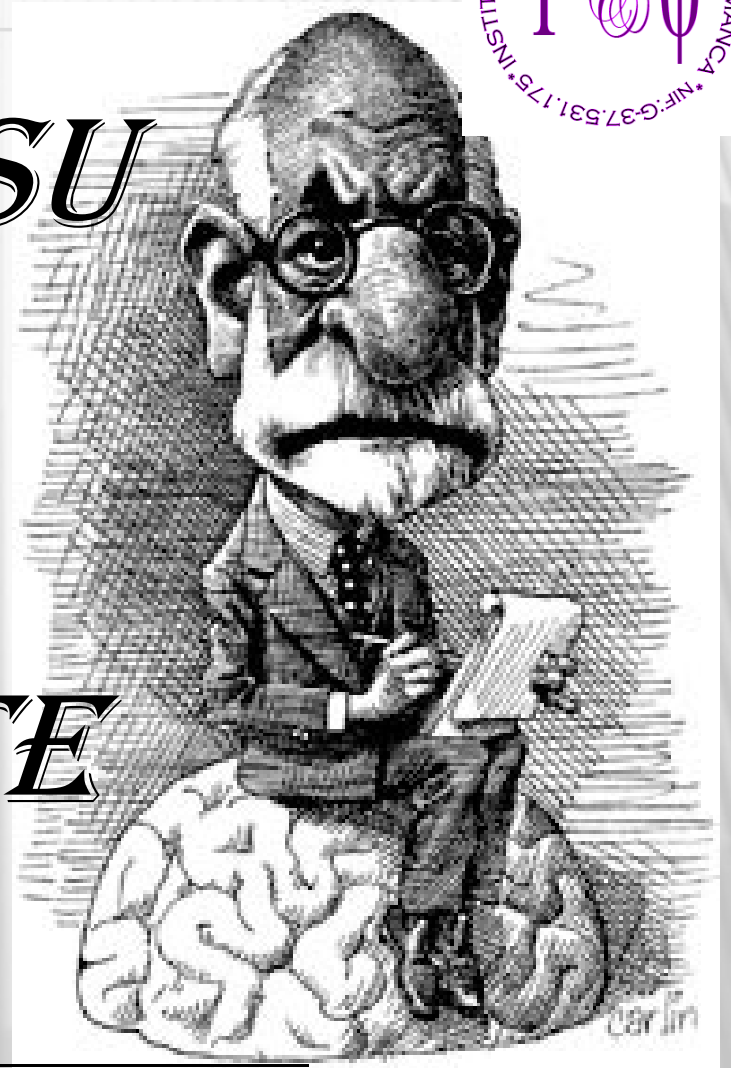


# *EL HUMOR Y SU RELACIÓN CON EL INCONSCIENTE*

Ψ  ψ

INSTITUTO PSICOANALÍTICO DE SALAMANCA

INSTITUTO PSICOANALÍTICO DE SALAMANCA  
NIF: G-37.531.175  
Ψ  ψ



# EL HUMOR Y LO INCONSCIENTE

## × 1ª ponencia:

+ *El humor y el placer*

+ *Psicogénesis del chiste*

## × 2ª ponencia:

+ *Relación con los sueños y lo inconsciente*

× “Hemos llegado al final de nuestra tarea... tras reconducir el mecanismo del placer humorístico a una fórmula análoga a las del placer cómico y del chiste. El chiste nos pareció surgir de un gasto de inhibición ahorrado; el de la comicidad, de un gasto de representación (invertidura) ahorrado, y el del humor, de un gasto de sentimiento ahorrado. En estas tres modalidades de trabajo de nuestro aparato anímico, el placer proviene de un ahorro; las tres coinciden en recuperar desde la actividad anímica un placer que, en verdad, sólo se ha perdido por el propio desarrollo de esa actividad. En efecto, la euforia que aspiramos a alcanzar por estos caminos, no es otra cosa que el talante de una época de la vida en que solíamos arrostrar nuestro trabajo psíquico en general con escaso gasto: el talante de nuestra infancia, en la que no teníamos noticia de lo cómico, no éramos capaces del chiste y no nos hacía falta el humor para sentirnos dichosos en la vida.”

S. Freud, *El chiste y su relación con el inconsciente*, 1905

# ENERGÉTICAMENTE...

## ✖ EL APARATO ANÍMICO SE AHORRA:

- + - **CHISTE** → ahorra un gasto de **INHIBICIÓN** (porque dice aquello que en otras situación no se permitiría, es decir, SE AHORRA LA INHIBICIÓN)
- + - **COMICIDAD** → ahorra **REPRESENTACIÓN** (porque no es necesario enmascarar, envolver la realidad)
- + - **HUMOR** → ahorra **SENTIMIENTO** (la euforia, el “estar bien”, la risa... son un gasto energético “positivo”... cargan más que descargan... )

# A TENOR DE ELLO... UNA REFLEXIÓN:

- ✖ ¿Qué hay tras el humor...?
- ✖ ¿Grandes dosis de sufrimiento?
- ✖ ¿Qué hay detrás de quienes siempre están haciendo bromas... de la índole que sea...?
- ✖ ¿Una necesidad muy grande de ahorro energético?
- ✖ Es decir... ***se invierte energía en el propio ahorro de la misma***, o en mecanismos (HUMOR) que son más eficaces, que van a permitir “filtrar” la realidad *con un disfraz optimizador de recursos psíquicos...*
- ✖ ¿Quizá quienes más parecen reír – ver la realidad con los ojos del humor... podrían ser tan sensibles a un principio de realidad sin máscaras, que NO quieren ponerse EN la realidad como tal...?

